

秋・冬の体育時の服装について

朝夕は肌寒く感じる季節になりました。保護者の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、松沢小学校の秋・冬の体育時の服装についてお伝えします。秋・冬の時期は気温が低いこともありますので、上着(トレーナー類)を着ていてもよいことにしています。そのため、上着を着ていても、安全に運動をすることができるよう、下記の点に気をつけてご用意をお願いします。

なお、体育の時間には、子供たちの豊富な運動量を確保し、冬でも自然に汗をかき、上着を脱ぎたくなるような活動を全校で目指しています。

基本的に運動中はマスクを取りましょう。

(本人やご家庭の考えを尊重します。)

紅白帽子をかぶります。

※ゴムを首にかけたときに、たるんでいないか、切れていないかを確認してください。

※髪の長い子は、自分で結び、帽子をかぶります。

上着を着る場合はトレーナーのようなものにします。

※チャック・ボタン・フードがついているものは、引っかかって怪我につながる可能性があるため、着用しません。

※長袖の上に体育着は着ません。汗をかいても脱げないので、風邪をひく原因にもなります。

※体が温まったら、上着を脱ぐようにしましょう。

※持ち主が分かるよう、上着にも記名をお願いします。



汗ふきタオルを用意します。

※運動した後に汗をかいたままでは、風邪をひく原因になります。

胸に「クラス・なまえ」を記入します。

※(例)

1の3
まつざわ

くすのき・きはだ学級は交流学級を書きます。

ソックスは、膝下までのものを着用します。

※スパッツやレギンス、タイツは、けがをしたときの手当でのしやすさを考慮し、着用できません。また、膝上の靴下をはいてきた場合は、体育用のソックスを持たせてください。体育のときは、動きやすさ等を考慮して、膝下までのソックスにしてください。

体育用の長袖Tシャツや長ズボンを着用する場合はお申し出ください。

なお、長袖Tシャツにも、クラスと名前を書いたゼッケンが必要です。