

給食だより3月号

令和7年2月28日
世田谷区立明正小学校
校長 栗林 大輔
栄養職員 隈田 朝江

1年のまとめの時期になりました。今年度の給食は、一番多い人で187回食べることにあります。みなさんは給食を食べることで、いろいろなことを学んできました。新しい学年に上がる前に、1年間を振り返って新しい生活への準備をしましょう。

1年間の給食をふり返ろう



空気の入れかえなどをして、食事の環境をととのえられた。

身支度や手洗いなどの食事前の準備が清潔にできた。

盛りつけが、衛生的にできぱきとできた。

安全に気を付けて準備と片付けができた。

「いただきます」「ごちそうさま」がきちんと言えた。

マナーに気を付けて食べた。

食文化について、知ることができた。

栄養のバランスを考えて食べた。

みんなで協力して上手に片付けができた。

環境のことも考えて片付けた。

3月3日は「ひな祭り」

ひな祭りは女の子の健康と幸せを願う行事です。ひしもちやひなあられ、はまぐりのうしお汁などを食べる風習があります。給食では菜の花ずしでお祝いします。



3月が旬の食べ物



春菊 ネギ シイタケ ミツバ イヨカン ネーブル ハッサク ヒジキ ブリ ワカサギ メバル
ホッケ アサリ シジミ ハマグリ ノリ エビ など