

給食だより3月号

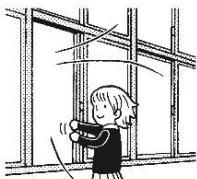
令和7年2月28日
世田谷区立明正小学校
校長 栗林 大輔
栄養職員 饂田 朝江

1年のまとめの時期になりました。今年度の給食は、一番多い人で187回食べるこ
とになります。みなさんは給食を食べることで、いろいろなことを学んできました。
新しい学年に上がる前に、1年間を振り返って新しい生活への準備をしましょう。

1年間の給食をふり返ろう



□空気の入れかえ
などをして、
食事の環境を
ととのえられた。



□安全に気を付けて
準備と片付けが
できた。



□食文化について、知ること
ができた。



□環境のこととも考えて
片付けた。



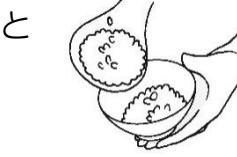
□身支度や手洗いなどの
食事前の準備が
清潔にできた。



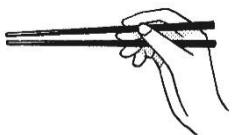
□「いただきます」
「ごちそうさま」が
きちんとと言えた。



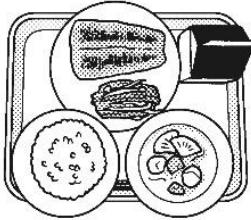
□盛りつけが、衛生的に
できぱきと
できた。



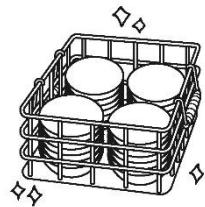
□マナーに気を付けて
食べた。



□栄養のバランス
を考えて食べた。

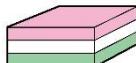


□みんなで協力して上手に
片付けができた。



3月3日は「ひな祭り」

ひな祭りは女の子の健康と幸せを願う行事です。ひしもちやひなあられ、はまぐりの
うしお汁などを食べる風習があります。
給食では菜の花を祝います。



3月が旬の食べ物



春菊 ネギ シイタケ ミツバ イヨカン ネーブル ハッサク ヒジキ ブリ ワカサギ メバル
ホッケ アサリ シジミ ハマグリ ノリ エビ など