

# 給食だより 11月号


つよ は た も の が つ は ひ  
強い歯をつくる食べ物 ～11月8日「いい歯の日」～

ゆうきまい ゆうきやさい きゅうしょく  
有機米・有機野菜の給食

ゆうきさいばい      のうやく      か      がくひりょう      たよ           たいよう      みず  
有機栽培は、農薬や化学肥料に頼ることなく、太陽や水、

たはた す たしゅたよう い もの めぐ のうぎょう  
田畑に棲む多種多様な生き物を恵みとした農業のことです。



11月が旬の食べ物  白菜 大根 春菊 きのこと類 ニンジン ネギ キャベツ 小松菜  
ほうれんそう 里芋 ヤマイモ 柿 リンゴ サケ サンマ サバ カレイ シシヤモなど 