

給食だより3月号

1年のまとめの時期になりました。今年度の給食は、一番多い人で187回食べる
こととなります。みなさんは給食を食べることで、いろいろなことを学んできました。
新しい学年に上がる前に、1年間を振り返って新しい生活への準備をしましょう。

1年間の給食をふり返ろう



空気くわいきの入れかえい
などをして、
食事しょくじの環境かんきやうを
ととのえられた。

身支度みじたくや手洗いてあらなどの
食事しょくじ前まえの準備じゆんびが
清潔せいけつにできた。

盛りつけもが、衛生的えいせいてきに
てきぱきと
できた。

安全あんぜんに気きを付けて
準備じゆんびと片付けかたづが
できた。

「いただきます」
「ごちそうさま」が
きちんとい言えた。

マナーまなに気きを付けて
食べた。

食文化しょくぶんかについて、知ること
ができた。

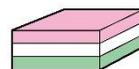
栄養えいようのバランスかんがを考かんがえ
て食べた。

みんなで協力きやうりやくして
上手じょうずに片付けかたづができた。

環境かんきやうのことも考かんがえて
片付けかたづした。

3月3日は「ひなまつり」

ひなまつりは女の子の健康と幸せを願う行事です。ちらしずしやハマぐりのお吸い物、ひしもちやひなあられ、甘酒あまざけなどを食べる風習ふうしゆうがあります。
給食きゆうしょくでは菜の花なはなずしいわでお祝いします。



3月が旬の食べ物



春菊しゆんぎく ネギ シイタケ ミツバ イヨカン ネーブル ハッサク ヒジキ ブリ ワカサギ メバル
ホッケ アサリ シジミ ハマグリ ノリ エビ など