



令和 8年 5がつ こんだてひょう



月	火	水	木	金
今月の給食目標 <b>身なりやかん境をととのえよう</b> <b>よい姿勢でたべる</b> <b>よい食たくづくりをする</b>				
<b>中里スポーツフェスタで</b> <b>最高のパフォーマンスをめざそう!</b>				1日
				キャロットライス ハンガリアンシチュー ひよこ豆のサラダ 牛乳
4日	5日	6日	7日	8日
みどりの日 	こどもの日 	振替休日 	あげパン(きな粉) 春雨と油揚げのスープ ポテトサラダ(カレー風味) 牛乳	ごはん ひじきのふりかけ 千草焼 野菜のごまあえ 豚肉と野菜のみそ汁 牛乳
11日	12日	13日	14日	15日
黒砂糖パン シーフードグラタン 野菜スープ 牛乳	グリンピースわかめごはん 肉じゃが パリパリ和風サラダ くだもの(りんご) 牛乳	ミートサンド 春野菜のポトフ みかんゼリー 牛乳	きつねうどん ししやもの天ぷら ちくわの天ぷら キャベツの乾物あえ 牛乳	ごはん 魚の甘酢あん(鮭) 野菜のおひたし さつま汁 牛乳
18日	19日	20日	21日	22日
はちみつレモンフランス トマトシチュー 野菜のイタリアンサラダ 牛乳	ごはん 魚の包み揚げ(ホキ) もやしときゅうりのごま風味 豆腐ときくらげのスープ 牛乳	豚すき丼 野菜とわかめのサラダ くだもの(りんご) 牛乳	小松菜とたまごのチャーハン 珍珠丸子 わかめスープ 牛乳	ポークカレーライス ささみとキャベツのサラダ くだもの(冷凍みかん) 牛乳
25日	26日	27日	28日	29日
スポーツフェスタ 振替休日 	ミルクパン シェパーズパイ 大麦入り野菜スープ 牛乳	いか・えび入りソース焼きそば 塩ナムル さつまいもだんご 牛乳	有機米ごはん 魚のしょうが風味焼き(さば) 野菜のゆかりかけ かきたま汁 牛乳	麦ごはん 西湖豆腐 バンサンスー くだもの(メロン) 牛乳