

令和 8年 6がつ こんだてひょう

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|---|--|
| 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 |
| えび入りナシゴレン 鶏肉のカレー焼き トマトスープ くだもの (甘夏) 牛乳 | むぎ 麦ごはん いかのかりんとあげ 大根ときゅうりのごま風味 まあぼう 麻婆スープ 牛乳 | クリームチーズジャムサンド (いちご) クラムチャウダー (豆乳入り) にんじンドレッシングサラダ 牛乳 | かみかみ豆ごはん 魚のステーキソース (さけ) ごぼう入りサラダ 油揚げとわかめのみそ汁 牛乳 | ごはん 五目うま煮 野菜おかかかけ ぶどうゼリー 牛乳 |
| 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 |
| 和風スパゲッティ 大根とひじきのサラダ (ツナ) りんごケーキ 牛乳 | あおな 青菜とじゃこのチャーハン はるさめ 春雨サラダ たまごい 卵入り中華スープ 牛乳 | ぶどうパン トマトシチュー コーンサラダ くだもの (美生柑) 牛乳 | 魚のかば焼き丼 (いわし) おひたし 大根のみそ汁 くだもの (小玉すいか) | 冷凍豆腐入りそぼろかけごはん 野菜のごまだれかけ みそけんちん 牛乳 |
| 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 |
| 振り替え 振替休日  | キーマカレーライス 卵とコーンのサラダ フレンチサラダ 牛乳 | 五目かけうどん 青のりポテト フルーツヨーグルト (りんご・パイナップル・もも) 牛乳 | 三色ピラフ 大豆とウインナーのフリッター 野菜スープ 牛乳 | 有機米ごはん ししやものカレーフライ 茎わかめと野菜のあえもの 豆乳入りじゃがいものみそ汁 牛乳 |
| 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 |
| むぎ 麦ごはん 魚のごまみそだれ (さば) 和風サラダ キャベツのみそ汁 牛乳 | シシジューシ マーミナーチャンプル 和風のもずくスープ くだもの (冷凍みかん) 牛乳 (沖縄料理) | ミルクパン 魚のマヨネーズチーズ焼き (ホキ) スパイス入り粉ふき芋 ミネストローネ 牛乳 | ごはん ひじきとおかかのふりかけ 肉じゃがのうま煮 野菜のからししょうゆかけ 牛乳 | とうふ 豆腐入りキムチ丼 卵入り春雨スープ くだもの (メロン) 牛乳 |
| 29日 | 30日 | 6月の給食目標 | | |
| ガーリックトースト ひよこ豆と野菜のスープ フルーツ白玉 (パイナップル・桃・りんご) 牛乳 | なごし 夏越ごはん 野菜のレモンしょうゆかけ 豆腐のみそ汁 牛乳 | <p>衛生に気を付けて 食べよう!</p>   | | |