

令和8年 7月 こんだてひょう



月	火	水 1日	木 2日	金 3日
		はちみつレモントースト コーンシチュー (豆乳入り) 野菜のイタリアンドレッシング 牛乳	有機米ごはん 魚の一味焼き (さば) カリカリ揚げと野菜のおひたし 豚汁 牛乳	麻婆春雨丼 野菜の中華味 冬瓜スープ くだもの (冷凍みかん) 牛乳
	6日	7日	8日	9日
ジャージャーうどん 塩ナムル パインヨーグルト 牛乳	五目ずし 魚の照り焼き (さけ) わかめと野菜のあえもの 七タ汁 牛乳	ごはん ししゃもの磯部揚げ ちくわと野菜のごまあえ 豆乳入りみそ汁 牛乳	ビビンバ 卵とわかめのスープ 有機にんじんのキャロットゼリー 牛乳	国産小麦コッペパン チーズとおから入りコロッケ キャベツスープ 牛乳
13日	14日	15日	16日	17日
キャベツとツナのスパゲッティ 大根とコーンのサラダ グリーンケーキ 牛乳	ごはん ツナと人参のふりかけ じゃがいものそぼろ煮 ごま酢かけ くだもの (国産バレンシアオレンジ) 牛乳	セルフサンド (あじのガーリックパン粉焼き) パリパリポテトサラダ 卵とトマトのスープ 牛乳	夏野菜のカレーライス こんにやくサラダ くだもの (小玉すいか) 牛乳	終業式



7月の給食目標

片付けを上手にしよう!



