



令和 8年 9がつ こんだてひょう



月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	始業式 	あげパン（きな粉） 春雨スープ フルーツヨーグルト 牛乳	ごはん ひじきのふりかけ 肉じゃがうま煮 キャベツの塩昆布かけ ぶどうゼリー 牛乳	ごはん チキンカツ 野菜の海苔あえ おふと小松菜のみそ汁 牛乳
7日	8日	9日	10日	11日
スタミナ丼 豆腐とわかめのスープ（ちくわ入り） くだもの（メロン） 牛乳	いか入りソース焼きそば お豆かりんとう かきたま汁 牛乳	セルフカレーサンド クリームスープ たまねぎドレッシングサラダ 牛乳	チャーハン もやしのコチュジャンかけ ワンタンスープ 牛乳	ミルクパン 魚のマリネソース（鮭） ジャーマンポテト 白いんげん豆の田舎風スープ 牛乳
14日	15日	16日	17日	18日
ゆかりごはん 和風ツナコロッセ シャキシャキ野菜 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳	ジャムサンド（いちご） かぼちゃのシチュー ツナバジルサラダ 牛乳	スパゲッティ地中海ソース ピクルス ブルーベリーケーキ 牛乳	有機米ごはん 魚の甘酢あんかけ（ホキ） きのこ入りおひたし にらたま汁 牛乳	ピラフ じゃがいものマヨネーズ焼き 野菜スープ 冷凍みかん 牛乳
21日	22日	23日	24日	25日
敬老の日 	国民の休日 	秋分の日 	豚肉とごぼうのごはん ししゃものごまあげ おひたし（油揚げ入り） くだもの（りんご） 牛乳	ツナそぼろごはん 大根とわかめのサラダ 月見団子汁 牛乳
28日	29日	30日		
ごはん あさり入りかつおでんぷ きんぴら煮 吉野汁 くだもの（みかん） 牛乳	ごはん 魚のピリ辛ソースかけ（さば） ごま酢かけ 大根とえのきのみそ汁 牛乳	ひよこ豆のカレーライス ひとしお野菜 くだもの（なし） 牛乳		

