令和　8年　11がつ　こんだてひょう

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
麦ごはん ハンバーグ　マッシュルームソース じゃがいものソテー コーンとわかめのスープ 牛乳		ココアパン スペイン風オムレツ グリーンサラダ 野菜スープ 牛乳	塩焼きそば 野菜のピリ辛あえ 黒糖きなこドーナッツ（ごま入り） 牛乳	チリビーンズライス 玉ねぎドレッシングのサラダ くだもの（なし） 牛乳
9日	10日	11日	12日	13日
振替休業日 	中華丼 春雨サラダ 大豆とじゃこの甘辛あげ 牛乳	ごはん 魚と野菜の甘酢だれ（ホキ） すまし汁 くだもの（みかん） 牛乳	いちごジャムサンド（米粉入りパン） たらの豆乳シチュー ブロッコリーサラダ くだもの（柿） 牛乳	麦ごはん 家常豆腐 中華サラダ ホワイトゼリー 牛乳
16日	17日	18日	19日	20日
ナン キーマカレー かぼちゃのサラダ くだもの（りんご） 牛乳	ごはん 魚のみそマヨネーズ焼き（鮭） くきわかめのきんぴら じゃがいもと白菜のみそ汁 牛乳	わかめごはん ジャンボぎょうざ ナムル 春雨スープ 牛乳	フレンチトースト （国産小麦食パン） ポトフ マカロニサラダ くだもの（みかん） 牛乳	有機米ごはん 魚と凍り豆腐のから揚げ（かつお） こんにゃくのサラダ 大根とわかめのみそ汁 牛乳
23日	24日	25日	26日	27日
	吹寄せごはん ししゃものカレー揚げ 油揚げと小松菜のおひたし かきたま汁 牛乳	スパゲッティミートソース イタリアンサラダ スイートポテト 牛乳	ごはん 魚のチーズ焼き（あじ） もやしとわかめのサラダ けんちん汁 牛乳	ごはん 青菜とツナのふりかけ 豚肉と大根のうま煮 野菜のからしじょうゆかけ くだもの（みかん） 牛乳
30日				
ごはん 魚のからあげ和風ダレ（さば） 有機じゃがいもの粉き芋 しょうゆ仕立ての豚汁 牛乳		11月の給食目標 感謝してたべよう		