

ほけんだより 3月



令和7年3月3日
世田谷区立尾山台小学校
校長 小田 正弥
保健室 宮森 広恵

3月は1年の締めくくりの月。皆さんはこの1年間を振り返って、どんなことが心にうかびますか？去年の4月と比べると体だけでなく、心もぐんと成長しましたね。

けがや病気についても1年間「よかったこと」「もう少しだったこと」を振り返り、ぜひ来年度に生かしましょう。



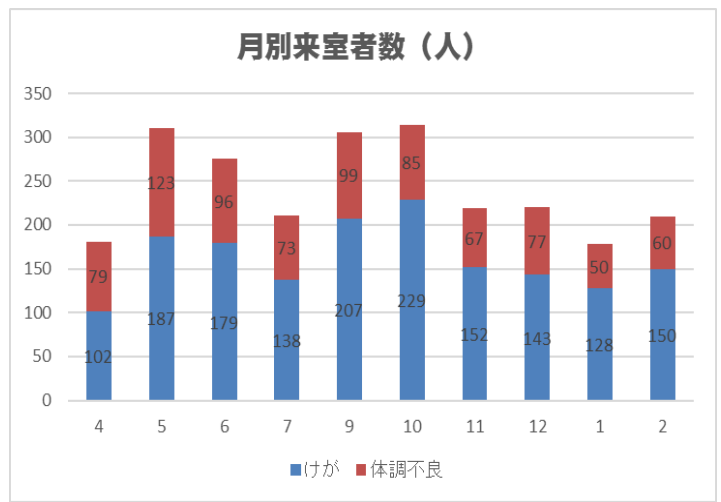
今年度の保健室利用状況

(4月8日～2月21日まで)

利用総数 **2424人**

内科(体調不良) **809人**
外科(けが) **1615人**

昨年度より、けがでの来室は40人、体調不良での来室は約80人減りました。



3月3日は耳の日



数字の「3」が、体の耳の形に似ていること、更に数字が2つ並んでいることから、3月3日は耳の日になりました。耳は、音を聞くだけでなく、体のバランスをとる役割もあります。



耳のSOSに気づいて!



耳をたたかないで!



耳元で大きな声を出さないで!



強い力で鼻をかまないで!



イヤホンなどで長い時間大きな音を聞かないで!

3月の保健目標

ねんかん せいかつ 1年間の生活をふりかえりましょう。



3度の食事を好き嫌いせず
バランスよくとった



早寝早起きをして1日8
時間くらいぐっすり寝た



毎日、規則正しい生活リズム
ですごせた

ねんかん けんこうせいかつ かえ 1年間の健康生活をふり返ってみよう



適度に運動をして積極的に
からだを動かした



ケガや病気の予防を心がけて、
実行できた



友だちと仲良くできた
喧嘩しても仲直りできた

保護者の皆様へ

スポーツ振興センターの医療費給付申請について

1年間、本校の保健活動に御理解・御協力くださりありがとうございました。
今年度学校管理下でけがをして、スポーツ振興センターの医療費給付申請を希望する方
で、まだ書類を提出されていない場合は、必ず修了式までに申請する旨を担任または養
護教諭までお知らせください。

感染症流行状況

～2月に報告のあった感染症～

- ・インフルエンザA型
- ・インフルエンザB型
- ・新型コロナウイルス感染症
- ・水ぼうそう ・感染性胃腸炎
- ・溶連菌感染症

●春休みには新年度の準備を・・・

新しい学年に向けて、上ばきや体育着などが、小さくなっていないかお子さんと御確認ください。

