

4月 給食だより



世田谷区立尾山台小学校

校長 小田 正弥

栄養士 尾形 佳代子

令和 7 年 4 月号

ご入 学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしました。新たな学校生活が楽し みですね！みなさんが楽しく、そして美味しく給食を食べることができるよう、給食室一同精一杯がんばります！1年間どうぞよろしくお願ひいたします。2年～6年生は4月9日(水)、1年生は4月10日(木)から給食開始です。

給食時間の約束



保護者のみなさまへ

●今年度の給食スタッフの紹介

*栄養士 尾形 佳代子 *調理業務 HITOWA フードサービス(株)

本校の調理業務は民間委託されています。9名の調理スタッフにより本校給食室での調理業務、洗浄業務をおこなっております。給食スタッフ一同、安心で安全でおいしい給食を提供できるよう、日々努力していきます。今年度も給食への御理解と御協力、何卒よろしくお願ひいたします。

●給食当番のお願い

*給食当番の順番がまわってきたら、清潔なマスクの持参をお願いします。

*給食当番の着る白衣は、クラスみんなで使ってています。

給食当番の週末には白衣を持ち帰りますので、洗濯とアイロンかけをお願いします。

また、ボタン等が取れかかっていた場合はボタン付け等の御協力ををお願いします。



4月 献立表



今月の給食目標：給食の準備や片づけを上手にしましょう

日 ／ 曜 日	こんだてめい			あかのなかま [主に血や筋肉、骨を作る]	きいろのなかま [主に熱や力になる]	みどりのなかま [主に体の調子を整える]	エネルギー Kcal	たんぱく質 g
	ごはん (主食)	おかず・デザート (主菜・副菜)	飲物					
9 水	2～6年生給食開始 ごはん	さかな しおや 魚の塩焼き やさい 野菜のごまだれかけ とんじる 豚汁	牛乳	牛乳,まさば,けずりぶし 豚肉,豆腐	米,さとう,ごま じゃがいも	しょうが,もやし,こまつな にんじん,ごぼう,だいこん こんにゃく,ねぎ	604	30.8
10 木	1年生給食開始 チキンカレーライス	みそドレサラダ ぶどうゼリー	牛乳	鶏肉,レンズまめ,チーズ 牛乳,粉寒天,粉ゼラチン	水稻穀粒(七分つき米),油 じゃがいも,バター 小麦粉,さとう,ごま油	にんにく,しょうが,たまねぎ セロリー,にんじん,りんご だいこん,もやし,こまつな ぶどうジュース	687	24.6
11 金	あげパン	トマトシチュー やさい 野菜ソテー くだもの	牛乳	きな粉,牛乳,豚肉	ミルクパン,油,さとう じゃがいも,バター 小麦粉	たまねぎ,にんじん,セロリー ホールトマト(缶),パセリ エリンギ,キャベツ,こまつな カラーマンダリン	589	22.0
14 月	じゃちゃんどうふどん 家常豆腐丼	はるさめ 春雨とわかめのサラダ くだもの	牛乳	豚肉,豆腐,牛乳,わかめ	水稻穀粒(七分つき米),油 さとう,でん粉,ごま油 春雨	にんにく,しょうが,にんじん きくらげ(乾),ねぎ,チングンツァイ もやし,きゅうり,たまねぎ 清見オレンジ	608	23.6
15 火	くろごと 黒砂糖パン	さかな ふう 魚のピザ風 にんじんドレッシングサラダ しらす えんどう いわかつ 白いんげん豆の田舎風スープ	牛乳	牛乳,鮭,チーズ,豚肉 白いんげん豆	黒砂糖パン,油,マカロニ さとう,じゃがいも	にんにく,たまねぎ マッシュルーム(缶),ピーマン もやし,きゅうり,赤ピーマン にんじん,白菜	609	34.6
16 水	ごはん	たまご焼き ごま酢かけ しん 新じゃがいものそぼろ煮	牛乳	牛乳,鶏卵,豚肉 大豆,けずりぶし 凍り豆腐	米,油,さとう ごま,じゃがいも	にんじん,たまねぎ (干)しいたけ,もやし,きゅうり しょうが,こんにゃく	661	29.2
17 木	チャーハン	しゅうまい はるさめ 春雨スープ	牛乳	なると,ワインナー,牛乳 豚肉,鶏肉,豆腐,ちくわ	米,油,しゅうまいの皮 でん粉,春雨	たまねぎ,にんじん (冷)グリンピース,キャベツ (干)しいたけ,しょうが,ねぎ こまつな	620	25.3
18 金	ごもくや 五目焼きそば	やさい ちゅうかし 野菜の中華味 だいがくいも 大学芋	牛乳	豚肉,いか,(冷)えび 牛乳,わかめ	蒸し中華麺,油,さとう ごま油,ごま,さつまいも 水あめ	きくらげ(乾),にんじん,もやし キャベツ,チングンツァイ だいこん,きゅうり	600	22.9
21 月	シュガーバタートースト 有機米使用	コーンチャウダー レモンドレッシングサラダ くだもの	牛乳	牛乳,鶏肉,豆乳, スキムミルク	無塩食パン,バター,油 さとう,じゃがいも 小麦粉,はちみつ	たまねぎ,セロリー,にんじん ホールコーン(缶) クリームコーン(缶),パセリ キャベツ,きゅうり,レモン,いちご	608	18.9
22 火	ごはん	さかな 魚のかわりソース やさい 野菜のおかかかけ しる みぞ汁	牛乳	牛乳,あじ,糸けずり けずりぶし,油揚げ,豆腐	有機米,米粉,でん粉,油 さとう,ごま油 じゃがいも	しょうが,ねぎ,キャベツ こまつな,にんじん,たまねぎ にら	608	29.5
23 水	スペゲッティ ミートソース	フレンチサラダ パインケーキ	牛乳	豚肉,レンズまめ,チーズ 牛乳,鶏卵	スペゲッティ,油,さとう 小麦粉,バター	たまねぎ,セロリー,にんじん ピーマン,マッシュルーム(缶) ホールトマト(缶),キャベツ きゅうり,りんご,パインアップル (缶)	662	28.4
24 木	チキンライス たまご添え	い ボテ入りカレーサラダ やさい 野菜スープ	牛乳	鶏肉,鶏卵,牛乳,豚肉	米,油,でん粉,さとう じゃがいも	たまねぎ,にんじん マッシュルーム(缶),キャベツ きゅうり,ホールコーン(缶) にんにく,もやし,パセリ	601	25.9
25 金	こ 子ぎつねごはん	ししゃものフライ しお キャベツの塩こんぶかけ とうふじる 豆腐汁	牛乳	鶏肉,油揚げ,牛乳 ししゃも,塩昆布 けずりぶし,豆腐	米,さとう,小麦粉 パン粉,油,ごま油	キャベツ,きゅうり,にんじん えのきたけ,白菜	606	28.6
28 月	とりにく て や どん 鶏肉の照り焼き丼	しる みぞ汁 フルーツポンチ	牛乳	鶏肉,牛乳,けずりぶし わかめ	水稻穀粒(七分つき米),油 でん粉,さとう,あられふ みかん(缶)	しょうが,キャベツ,にんじん たまねぎ,だいこん,えのきたけ パインアップル(缶),黄桃(缶) みかん(缶)	686	25.4
30 水	わかめごはん	さかな 魚のからあげ あぶらあげ やさい 油揚げと野菜の酢みそあえ じる すまじ汁	牛乳	わかめ,牛乳,ハガツオ 油揚げ,けずりぶし,豆腐	米,さとう,でん粉 小麦粉,油	しょうが,にんにく,もやし にんじん,こまつな,えのきたけ たまねぎ,だいこん	611	28.2

※食材料の都合により献立を変更することがあります。御了承ください。

※エネルギー・たんぱく質は中学年の値です。低学年は0.8、高学年は1.2をかけた値になります。

