

ほけんだより 4月

令和8年4月7日
世田谷区立尾山台小学校
校長 小田 正弥
養護教諭 宮森 広恵

(保健だよりはお子さんと一緒に読んでください。)

ごにゆうがく ごしんきゅう
御入学・御進級おめでとうございます。

はる はな かこ しんねんど
春の花に囲まれて新年度がはじまりました。

みなさんの表情もちょっと緊張したようにも感じます。新しい学年、新しい生活・・・こういう時期は緊張することも多く、疲れやすくなります。いつも以上にしっかりと睡眠をとって、その日の疲れを次の日に残さないようにしましょう。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
きゅうきゅうしよち
救急処置してもらえる



ぐあい わる
具合が悪いとき



なや 悩みがあるとき



けんこう 健康について
知りたいとき



保健室から

- 保健室にくるときは、担任の先生に話しましょう。
- 「どこが」「どうして」「どうなったか」を先生に伝えましょう。
- 保健室では、静かにしましょう。



ほけんしつ
～保健室のやくそく～

尾山台小学校のみなさんが元気に楽しく学校生活を送れるよう、また保護者の方が安心して学校にお子さんを送り出せるようお手伝いをさせていただきます。よろしく願いいたします。

保健室 宮森



子どもたちの健康を見守ってまいります。

- 内科 上杉クリニック 上杉 秀永 先生
- 歯科 菊池歯科医院 菊池 俊 先生
- 眼科 尾山台眼科 小池 明彦 先生
- 耳鼻科 尾山台耳鼻科 小見山 彩子 先生
- 薬剤師 杉本 真理 先生



〈保護者の皆様へ〉



～定期健康診断が始まります！～

定期健康診断は、1年間元気に学校生活を送ることができるよう、児童一人ひとりの発育の様子や、健康状態を把握するために行うものです。準備等御協力をお願いいたします。

健診後、病気や病気の疑いのある場合は個別にお知らせいたします。その際は早めに受診、相談をしてください。特に眼科・耳鼻科については、受診して医師の許可確認後、水泳学習の参加となりますので御注意ください。

4月の健康診断（予定）

8日（水）計測	5・6年生
9日（木）計測	2・3年生、けやき
10日（金）聴力検査	2・3年
13日（月）計測	1・4年生
14日（火）聴力検査	5・けやき対象学年
16日（木）耳鼻科健診	4・5・6年生、けやき
17日（金）聴力検査 内科健診	1年生 1・6年生、けやき
※1年生は4時間授業ですが、内科健診終了後の下校となります。	
20日（月）視力検査	5年生
21日（火）内科健診 腎臓検診検体回収	3・4年生 全児童
22日（水）視力検査	3年生
23日（木）耳鼻科健診	1・2・3年生、けやき
24日（金）視力検査 内科健診	4年生、けやき 2・5年生
27日（月）視力検査	6年生
28日（火）眼科検診	全学年
30日（木）視力検査	2年生

～問診票等の記入、提出のお願い～

●保健調査票（2～6年生）4月7日（火）まで 1年生は7日（月）回収済

4月からの学年の欄にご記入の上、御提出ください。（特に何も当てはまらない場合のチェック漏れに御注意ください。）緊急連絡先が変更になった場合は、必ず担任まで御報告ください。

●結核問診票（全員）4月9日（木）まで

●心臓病調査票（対象 1・4年生全員、該当者）4月9日（木）まで



お子さんが元気に学校生活を送るために・・・

★十分な睡眠

新年度の始めは、不安と緊張の毎日で大変疲れやすい時期です。毎日の生活リズムを整え、翌日に疲れを残さないために、十分な睡眠をとれるよう、就寝時間に御配慮ください。

★毎朝の健康観察

登校前のお子さんの検温・健康観察をし、体調が悪くないか、またいつもと様子が変わらないかをよく観察し、無理のない登校の御配慮をお願いします。

