

令和8年度 世田谷区立奥沢小学校  
おくしょう

# 奥小のしおり



年 組 番 名 前	
とうげこう 登下校コース	コース

がっこう せい か つ じ て い  
学校の生活時程

じ て い  
《 A 時程 》

とう 登 校	8:15~ 8:20	
けん かん さつ 健康 観 察	8:25~ 8:30	
し た い む L タイム	8:30~ 8:45	
だ い じ 第 1 校 時	8:50~ 9:35	
だ い じ 第 2 校 時	9:40~10:25	
なか や す 中 休 み	10:25~10:45	
だ い じ 第 3 校 時	10:45~11:30	
だ い じ 第 4 校 時	11:35~12:20	
き ゅ う じ ゅ く 給 食	12:20~13:05	げ こう 下校 13:15
ひ る や す 昼 休 み	13:05~13:15	
だ い じ 第 5 校 時	13:20~14:05	げ こう 下校 14:20
だ い じ 第 6 校 時	14:10~14:55	げ こう 下校 15:10

※クラブ活動の場合(60分)

5校時終了後、14:20~15:20(下校 15:25)

じ て い  
《 D 時程 》

とう 登 校	8:15~ 8:20	
けん かん さつ 健康 観 察	8:25~ 8:30	
だ い じ 第 1 校 時	8:35~ 9:20	
だ い じ 第 2 校 時	9:25~10:10	
なか や す 中 休 み	10:10~10:30	
だ い じ 第 3 校 時	10:30~11:15	
だ い じ 第 4 校 時	11:20~12:05	げ こう 下校 12:15
き ゅ う じ ゅ く 給 食	12:05~12:50	げ こう 下校 13:00
ひ る や す 昼 休 み	12:50~13:05	
だ い じ 第 5 校 時	13:05~13:50	げ こう 下校 14:05
だ い じ 第 6 校 時	13:55~14:40	げ こう 下校 14:55

※委員会活動の場合(45分)

5時間目終了後、14:20~15:05(下校 15:10)

## 学校のやくそく

とうげこう  
登下校

- 1 登校は8時15分～8時20分の間に、登校する。時間より早く来ないようにする。
- 2 登校したら、提出物を出し、一日の学習の準備をする。
- 3 忘れ物などがあっても、自宅に取りに戻らない。
- 4 決まった道を通り、寄り道や道草をしない。
- 5 体育着、エプロン、上履き、本などは、手さげに入れて1つにまとめて持つ。
- 6 広がって歩かないなど、ほかの人に迷惑をかけないように登下校する。
- 7 防犯ブザーを必ず身に付ける。

がくしゅう  
学習

- 1 授業が始まる前に次の学習の準備をする。
- 2 授業の開始時刻前に座って待つ。
- 3 授業の始めと終わりに挨拶をする。

## ★はじめの挨拶

「姿勢を正しくしてください。」

「これから、○時間目の学習を始めます。」

「よろしくお願ひします。(礼)」

## ★終わりの挨拶

「姿勢を正しくしてください。」

「これで、○時間目の学習を終わります。」

「ありがとうございました。(礼)」

- 4 発言をするときには、
  - ① 静かに手を挙げる。
  - ② 名前を呼ばれたら「はい」と言う。
  - ③ 相手や全体を見て話す。丁寧な言葉で話す。「はい。～です。」「はい。～ます。」
  - ④ ちょうどよい声の大きさに発言する。
- 5 話を聞くときは、よい姿勢で、相手の目を見て聞く。
- 6 正しい鉛筆の持ち方で書く。
- 7 ノートを使うときには、下じき(無地のもの)を使う。
- 8 専科授業の持ち物(3～6年生)

★音楽 音楽バックに【教科書・ファイル・鉛筆と消しゴム(筆箱か袋などに入れる)・歌はともだち・たんけんボード・リコーダー・リコーダー用タオル】を入れて持つていく。

★図工 図工バックに【教科書・のり・はさみ・鉛筆と消しゴム(袋などに入れる)】を入れて持つていく。

★算数 巾着などの袋に【三角定規（2年生で一括購入）・コンパス（3年生で一括購入）・スティックのり・分度器（4年生で一括購入）】を入れて持っていく。

## 持ち物

- 1 持ち物には、すべて名前を書く。
- 2 学用品は飾りやおもちゃ、匂い、キャラクターの絵などが付いていないシンプルなものにする。
  - ・筆箱はレザー・ビニールで箱型、無地のシンプルなもの
  - ・缶や布製（チャック付き）鉛筆削り付き筆箱は使わない。
  - ・筆箱の中身は鉛筆4～5本、赤鉛筆1本、青鉛筆1本（一体型も可）、名前ペン、定規（15cm程度のもの）※シャープペンシル、色ペンは使わない。
  - ・下じき（無地のもの）
- 3 学習に必要なもの、お金は持ってこない。（キーホルダー含む）
- 4 ハンカチ、ティッシュは毎日せいけつな物を身に付ける。（肩掛けポシェットは安全上使用しない）

## 服装

- 1 体育の授業では、体育着を着る。忘れた場合、見学とする。寒くなってきたら体が温まるまでは体育着の上にトレーナーなどを着てもよい。（安全のためフード、ポケット、ファスナーのないものを原則とする。）髪は肩についたら結ぶ。
- 2 登下校で寒いときは、手袋やマフラー等を使用してよい。（校内では外してランドセルの中にする。）
- 3 爪は短く切り、清潔に保つ。

## 遊び

- 1 外で遊ぶ日は元気よく外で遊ぶ。
- 2 朝礼台にコーンが立っているときは外で遊べない。
- 3 雨の日は、教室で静かに遊ぶ。
- 4 あぶない遊びや人のめいわくになる遊びはしない。
- 5 体育館遊びは、学年の先生と一緒に行く。

## 給食

- 1 石けんでよく手を洗う。（つめの間まできれいに洗う）
- 2 きれいなランチョンマットを敷いて、静かに待ち、配膳中はしゃべらないで順番を待つ。
- 3 当番は、エプロン、三角巾を着て、マスクをつけて配膳をする。
- 4 「いただきます」と「ごちそうさま」のあいさつを心を込めてする。
- 5 いただいている命と、つくってくださった方に感謝して食べる。
- 6 はしやスプーンの持ち方、食器の並べ方を正しく行い、よい姿勢で食べる。
- 7 放送委員の人が放送している内容をしっかりと聞く。

8 食後、食器には1粒も残さず、きれいに片付ける。

## その他

- 1 忘れ物は原則取りに来ない。取りに来る場合は、保護者と取りに来る。
- 2 遅刻・早退の時は保護者と一緒に登下校し、教室で引き渡しをする。
- 3 放送があった時は、話をやめて聞く。
- 4 下校後、学校に来る時、自転車やキックボードで来ない。
- 5 タブレット端末は、「タブレット活用のルール」を守って正しく使う。
- 6 廊下は右側を静かに歩く。
- 7 上履きはかかとをそろえて靴箱にしまう。

# 保護者の方へ

児童の安全を守るために、ご協力をお願いいたします。

## ● 持ち物

- ・学習に関係ないものは持たせないでください。(トラブルのもとになることも多いです。)
- ・持ち物全てに名前を記入してください。(上着などにも)

## ● 服装 ・ 身だしなみ

- ・体育授業時は半袖の体育着を着用。忘れた場合は見学とします。寒くなってきたら体が温まるまでは、トレーナーなどを着用することができます。安全の観点からフード、ポケット、ファスナーのないものを原則とします。
- ・爪を短く切る、ハンカチ、ティッシュペーパーを携帯する等、ご家庭のご協力をお願いいたします。
- ・体育では髪は肩についたら結ぶようにお声掛けください。
- ・登下校で寒いときは、手袋やマフラーを使用してよいこととします。(校内では外してランドセルの中にしまします。)

## ● 欠席

- ・欠席の場合は、必ず学校に連絡をしてください。連絡の際は、すぐーる(8時15分まで)をご活用ください。遅刻の際は目安の時間の入力もお願いいたします。8:25を過ぎる場合は電話連絡とすぐーるへの入力をお願いいたします。

## ● 遅刻・早退

- ・遅刻・早退する場合は、必ず保護者が教室や保健室まで送り迎えをし、担任や養護教諭に引き渡し・引き取りをしてください。  
※遅刻、早退の場合、安全上、児童だけの登下校はできません。

## ● 忘れ物

<家に忘れた場合>

安全上から家には取りに帰らない指導をしています。担任と相談し、場合によっては、担任からご家庭へご連絡いたします。

<学校に忘れた場合>

原則、取りには来ません。

やむを得ず放課後に来校する場合は、保護者が一緒に来校し、受付で記帳し、職員室に声を掛けてから教室までついて行ってください。

## ● その他

- ・お金や高価な遊具(ゲーム機など)を持たせて、遊びに出ないようにお願いいたします。(子ども同士のトラブルや紛失などがとても多いです。)
- ・大人のいない家で、子どもたちだけで遊ばないようにお願いいたします。
- ・キックボード、一輪車、ローラースケート等の公道での使用は禁止されています。自転車等がわりに使用しないようお願いいたします。
- ・自転車等の乗り方、遊び方、携帯電話やパソコン、タブレット端末等の使用についてご家庭でも話し合い、各ご家庭のルールを決めたり、確認したりしてください。
- ・「学校のやくそく」をお子さまと読んで身に付くようご家庭でもお声掛けください。

# 「<sup>がくしゅうよう</sup>学習用<sup>たんまつ</sup>タブレット<sup>かんまつ</sup>端末」<sup>かつよう</sup>活用のルール

ルールを守って、「<sup>あんしん</sup>安心・<sup>あんぜん</sup>安全・<sup>かいてき</sup>快適」に<sup>かつよう</sup>活用していきましょう。

タブレットは<sup>がくしゅう</sup>学習の道具として<sup>がっこう</sup>学校が貸し出している物です。<sup>そつぎょう</sup>卒業するまで、<sup>おなじ</sup>同じタブレットを使います。<sup>そつぎょう</sup>卒業するときや<sup>てんしゅつ</sup>転出するときは、<sup>がっこう</sup>学校へ<sup>へんきやく</sup>返却します。この活用のルールが守れないときには、<sup>タブレット</sup>タブレットが使えなくなる<sup>ばあい</sup>場合があります。

## 〔タブレットは・・・〕

- タブレットは、<sup>がくしゅうかつどう</sup>学習活動に関わること以外の<sup>いがい</sup>目的では<sup>つか</sup>使いません。
- <sup>せんせい</sup>先生から<sup>い</sup>言われた<sup>アプリ</sup>アプリや<sup>きのう</sup>機能<sup>つか</sup>だけを使います。
- <sup>休み時間</sup>休み時間は<sup>つか</sup>使用しません。タブレットを使うときは、<sup>せんせい</sup>先生の<sup>きょか</sup>許可をもらいます。
- <sup>がくしゅう</sup>学習に<sup>かんけい</sup>関係のない<sup>がそう</sup>画像や<sup>どうが</sup>動画は<sup>み</sup>見たり、<sup>ほぞん</sup>保存したりしません。
- <sup>インターネット</sup>インターネット上にある<sup>ファイル</sup>ファイルを<sup>ダウンロード</sup>ダウンロードしません。
- <sup>こわ</sup>壊したり、<sup>なく</sup>なくしたりした<sup>とき</sup>時は、<sup>がっこう</sup>すぐに<sup>せんせい</sup>学校の先生に<sup>し</sup>知らせます。
- <sup>とうこうちゅう</sup>登校中や<sup>げこうちゅう</sup>下校中は<sup>ランドセル</sup>ランドセルに入れて<sup>もち</sup>持ち運び、<sup>だ</sup>出したり<sup>つか</sup>使ったりしません。



## 〔<sup>き</sup>気を<sup>つ</sup>付けよう〕

- <sup>なが</sup>長い時間<sup>しかんつか</sup>使わないように<sup>ふんしゅう</sup>しましょう。(20～30分<sup>め</sup>使用したら、<sup>やす</sup>目を休ませる。)
- タブレットを<sup>もち</sup>持ったまま<sup>はし</sup>走ったり、<sup>がめん</sup>画面を<sup>そうさ</sup>操作しながら<sup>ある</sup>歩いたりしないように<sup>ふ</sup>しましょう。
- よい<sup>しせい</sup>姿勢を保ち、<sup>め</sup>目と<sup>たんまつ</sup>タブレット<sup>きょり</sup>端末との<sup>やく</sup>距離を<sup>はな</sup>約30cm<sup>はな</sup>離しましょう。
- タブレットの<sup>うえ</sup>上に<sup>もの</sup>物を<sup>お</sup>置いたり、<sup>お</sup>落ち<sup>お</sup>そうなところや<sup>ふ</sup>踏まれ<sup>お</sup>そうなところに<sup>お</sup>置いたりしないように<sup>あつ</sup>しましょう。<sup>あつ</sup>熱いものや<sup>じしゃく</sup>磁石、<sup>みず</sup>水の<sup>そば</sup>そばなどに<sup>お</sup>置かないように<sup>お</sup>しましょう。

## 〔やってはいけないこと〕

- 自分のタブレットを人に貸したり、人のタブレットを借りたり、勝手にさわったり、操作したりすること。
- 自分のID やパスワードを人に教えること。
- 人のID やパスワードを利用して使用すること。
- タブレットの設定を学校の許可なく変更すること。
- 先生の許可なく、タブレットを使って、画像や動画を撮影したり、録音したりすること。
- 人がつくった作品や、人の顔写真などを本人やその保護者の許可なく使用すること。
- 自分や人の個人情報（名前や住所、電話番号など）をインターネット上にアップロードすること。
- 人にいやな思いをさせる書き込みをすること。
- 音声、音楽、画像、ソフトウェア、アプリなどを学校の許可なくダウンロードしたり、アップロードしたりすること。



## ふりかえり



	ふりかえりの内容	1学期	2学期	3学期
①	タブレットを使う時間や場所を守っている。			
②	タブレットを傷付けたり、こわしたりしないように大切に使っている。			
③	必要のないサイトを見たり、書き込んだりしないで、学習のために使っている。			
④	周りの人がいやな気持ちにならないように、使い方に気を付けている。			
⑤	自分のアカウントやパスワードを他の人に教えず、自分で管理している。			