

全校朝会 「 プール開き 」

令和8年6月1日（月）
奥沢小学校長 前田 恵里

この写真は何かわかりますか。奥沢小学校の校庭にあるプールです。この写真は先週火曜日に撮った写真です。先生方がプールの水をきれいな状態に保ってくださったり、主事さん方がみなさんの安全のために日陰を作ってくくださったりしているのが分かります。



いよいよ今週からプールでの学習が始まります。今日の全校朝会では、奥沢小学校のプールでどんな学習をするのかをお話します。

1・2年生は、水遊びをします。

水のかけっこやリズム体操、水中でのじゃんけんや宝さがしなどをして、水の中で目を開けたり、浮いたりすることができるようにしましょう。

3・4年生は、浮く・泳ぐ運動をします。

伏し浮きやけ伸び、バタ足などをして、上手に浮いたり、呼吸をしながら泳いだりすることができるようになりますといいですね。

5・6年生は、本格的に水泳を学習します。

クロールや平泳ぎを習得して、25mや50mなど、長く泳げるように練習をしましょう。

それぞれどんなことができるようになりたいか、自分なりの目標をもって学習に取り組んでください。例えば、「上手に浮けるようにする」「25mクロールで泳げる」「平泳ぎ50mを55秒以内で泳ぐ」などです。皆さんが、この夏の間目標を達成できることを楽しみにしています。

一方、水泳は一步間違えると危険な学習にもなります。おぼれたり、頭を打ったり、歯を折ったり、心臓が止まったりすることがあります。先生方には細心の注意を払って指導にあたってもらいますので、いつもの指導よりも厳しくなります。厳しくなるというのは、プールでのルールをしっかり守るよう指導するということです。先生のいうことを聞けない、先生の笛の合図や指示を聞かないといったことが、自分の命までも失ってしまう可能性があります。みんなの命や安全を守るため、ルールを守って、先生方のお話をよく聞いて活動しましょう。

水の中で活動することは楽しいことですが、夢ある未来を創る皆さんは、水泳は命を失ってしまう怖さもあることを忘れずに、安全な水泳学習に取り組みましょう。