



おくさわ

令和8年度 重点教育目標 「考えるこども」の育成



なごき 和みの学び舎
奥沢中学校
奥沢小学校
東玉川小学校

給食から始まる、「自分たちにできること」

副校長 松田 朋

台風 25 号をはじめ、9 月に入り各地で大雨や強風などによる災害が相次ぎました。被害に遭われた皆様に、心よりお見舞い申し上げます。災害によって、作物の生育不順もあり、私たちの生活全体に影響が心配されています。

さて、毎日の給食では、子どもたちの成長に必要な栄養を考え、様々な食材を使った献立を栄養士が考え、調理員が心を込めて作り、提供しています。次の数字について、考えてみてください。

7月6日(月)25kg 7月7日(火)33kg 7月8日(水)60kg 7月9日(木)35kg 7月10日(金)24kg

9月4日(金)31kg 9月8日(火)46kg 9月9日(水)52kg 9月10日(木)25kg 9月11日(金)32kg

これは、それぞれの日の給食の食べきれずに残ってしまった残菜量となります。これを、単純計算ではありますが、年間でおおよそ6,600kg、奥沢小学校の給食1か月分と同じくらいの量が残っているということになります。

そこで5年生が、国語の学習で「給食の残菜を減らすために、自分たちに何ができるか」を考え、全校に向けて提案文を書くことになりました。学校の残菜の状況を知り、原因や改善する方法を考え、相手に納得してもらうためには、どのように伝えればよいのかを学びます。

もちろん、食物アレルギーや体調、苦手な食材など、一人一人に様々な事情があり、「残さずに食べること」だけを目標にするものではありません。大切なことは、自分が食べられる量を考えること、食べ物を作ってくださっている多くの方への思いをもつこと、そして、自分にできることを考えて行動することです。

自分たちの学校の課題に気付き、仲間と考え、よりよくするために周囲へ働きかける。こうした学びには、主体性や協働性、ねばり強く取り組む力など、非認知能力を育む機会でもあります。5年生の提案が、全校の子どもたちの小さな行動につながることを期待しています。

最後にもう一つお知らせします。いよいよ運動会に向けて本格的な練習が始まりました。今年も全学年がスローガンの案を出し児童代表委員会がまとめ、『一致団結～伝説となれ 本気(マジ)で輝く みんなの絆～』に決まりました。今年の秋も、子どもたちが自分の限界を少し超えていけるよう、教職員一同準備してまいります。ご家庭でも本番までの間、体調や気持ちを整える準備にご協力ください。また、本番は子どもたちの頑張る姿を見ていただき、大きな声援と、大きな拍手を贈っていただきますようよろしくお願いいたします。

【お知らせとお願い】

① 来校時の「入校名札」の着用について

保護者の方の来校の際に、入校名札の着用をお願いしています。防犯のため必ず校門にお入りになる前に着用していただきますようお願いいたします。また、警備員や本校職員から提示を求められた際には、ご協力をお願いいたします。

② 講師等紹介

3年生に音楽をご指導いただきました廣瀬康子講師がご退職され、9月より佐藤浩美講師が4年生の音楽の指導を行っております。また、毎週火曜日に若手教員育成教員 寺崎晶子先生がご指導にいらして下さっています。

給食室より

給食の献立は、郷土料理や世界の料理、和食・洋食・中華など様々な料理を取り入れています。給食時間に教室を回ると、「とてもおいしいよ」「毎日食べたい」「また出してほしい」と喜ばれる献立もあれば、「この食材や味付けは苦手」「初めてだから食べるのがこわい」という様子も見られます。

給食の時間は食べる学習の時間であり、毎日の給食は、1人分をしっかりと食べた場合、健康に過ごすために必要な栄養がとれるように作られています。苦手なものや初めて食べるものも、ぜひ一口はチャレンジして、食生活の経験が豊かに広がってほしいと願っています。

栄養士

10月の生活目標

「体をきたえよう」

10月の保健目標

「目を大切にしよう」

和みの学び舎ミニマム重点目標

「安全な行動をする」

「人格の完成をめざして」

10月のテーマは「公共心」です。

- 地域の一員であることを自覚して行動していますか。
- 電車やバスの中では、大きな声で話したりふざけたりしないよ。
- 地域清掃をすると、街がきれいになり、とてもうれしいな。
- 図書館の本など、みんなで使うものを大切にするよ。

学年のお知らせ

1 年	2 年	3 年	4 年
○1・2年生 秋みつけ 10月6日(火) 林試の森公園 ★お弁当の準備をお願いします。その他持ち物等については、先日配布したしおりをご確認ください。下校時刻は14時半ごろです。		○運動会練習について 練習でパンダナ（色・柄は何でも構いません。）を使います。記名をして10月5日(月)までに持たせてください。	
○算数の持ち物について 「かたちあそび」の学習で、ものの形について学習をします。立方体、直方体、円柱、球体の空き箱や空き缶などがありましたら、10月21日(水)までに持たせてください。	○生活科の持ち物 生活科の学習で、身近にある物で遊んだりおもちゃを作ったりする活動をします。10月1週目に教科書の写真をロイロノートで送りますので、それを参考にして廃材を集め、10月16日(金)までに袋に入れて持たせてください。廃材には一つ一つに記名をお願いします。袋にも記名してください。 ○町探検（生活科） 29日(木)に町探検に行きます。雨天でも実施します。持ち物は、特にありません。昼食は、学校で給食を食べます。 ○奥沢発表会の服装について 決まり次第、お知らせします。	○避難訓練「煙中体験」8日(木) 実際に煙の中を通過の避難を体験します。煙は体に害のない安全なものを使用していますが、喘息などで配慮が必要な場合は担任にお知らせください。 ○奥沢発表会の服装について 上は襟付きの白い長袖シャツ、下は黒や紺色などの長ズボンまたはスカートで演奏します。11月25日(水)までに記名をして袋に入れて持たせてください。 ○図工の持ち物について 「はこの中の世界」の学習で箱を使います。ティッシュの箱くらいまでの大きさの小さな空き箱を3～4個記名をして、10月20日(火)までに持たせてください。 「ためしてあそんでマグネット」の学習でトイレットペーパーやアルミ箔などの芯を使います。ご家庭にある場合は、10月20日(火)までに持たせてください。 （教科書の写真をロイロノートに送ります。準備の参考にしてください。）	○美術鑑賞教室 14日(水)の午前に美術鑑賞教室に出かけます。帰校してから給食を食べるので、お弁当のご準備は必要ありません。 ○彫刻刀の購入について（図工科） 10月中旬より彫刻刀を扱う授業を行います。クラスによって授業日が異なりますが、10月14日(水)までに彫刻刀を準備し、1本1本に記名して学校に持たせてください。担任が預かり、揃い次第図工室で保管します。（学校で一括購入はいたしません） 〈金額〉1000円前後の品物 〈中身〉三角刀1本、 丸刀（大小2本）、 平刀（1本） →小学校ではこの4本が入っていれば十分です。 ※ご兄弟がいる場合は、共有していただいても構いません。 ※必要な方は、滑り止めがついた軍手をご準備ください。 ○奥沢発表会の服装について 決まり次第、お知らせします。
○鍵盤ハーモニカの吹き口について 鍵盤ハーモニカを使用した際に、口周りを拭いたり、つば抜きをしたりするために、以下の2点を10月5日(月)までに持たせてください。①「音楽タオル」小さめのハンカチで構いません。②「巾着袋」ホースを洗うために持ち帰ることもあるため、音楽タオルを入れて持たせてください。 上記2点は、音楽の授業のたびに持ち帰ります。時間割を見て、毎回の音楽でのご用意をお願いします。			
5 年	6 年	つくし	わかば
○奥沢発表会の衣装のお願いについて 上は襟付きの白い長袖シャツ、下は黒や紺色などの長ズボンまたはスカートで演奏します。11月25日(水)までに記名をして袋に入れて持たせてください。 ○研究授業について 10月29日(木)5校時に、5年1組で国語の研究授業を行います。6時間目が終了してから下校します。	○卒業アルバム用写真撮影 10月末ごろから卒業アルバム用の写真を随時撮っていきます。詳しい日程は週予定等でお知らせしていきます。 ○運動会にむけて 係や実行委員の仕事で、朝や放課後に活動を行うことがあります。登下校の時間が異なる場合があるので、ご承知おきください。 ○奥沢発表会の服装について 決まり次第、お知らせします。	※全学年、校外学習は、全て共通になります。併せてご確認ください。	
○運動会に向けて 週の途中で体育着を洗いたい場合は、持ち帰っても構いません。洗濯が間に合わない場合は、運動のできる体育着に準じた服（半袖半ズボン、色は何色でも構いません）を持たせてください。			