



桜町

桜咲く深緑の学び舎

多摩川の学び舎

学校だより 第535号
令和7年11月28日
世田谷区立 桜町小学校
校長 中村 泰之
<http://school.setagaya.ed.jp/sachi/>



自分で考えて行動する姿

副校長 後藤 真里

冷たい風が吹き、町もすっかり冬の装いとなりました。子どもたちも、「今日は寒いよ。」と話しながら登校してきますが、授業が始まり、休み時間に元気いっぱい遊んでくると「暑い、暑い。」と上着を脱いでいます。体感温度を意識し、自分で判断して服の脱ぎ着ができるよう、衣服選びについて引き続きのご協力をお願いいたします。

さて、本校では11月21日に研究発表会を開催しました。昨年に引き続き、1、2年生の「生活科」3、4、5、6年生の「総合的な学習の時間」、わかくさ学級の「生活単元学習」「総合的な学習の時間」における、子どもたちの探究的な学びの姿を、全国から来場した多くの教育関係者に見ていただきました。これらの時間には、それぞれの学年や学級でテーマとしている内容や活動等（総合的な学習の時間ではこれらを「材」と言います。）を踏まえ、自分たちがやりたいことについて調べ、話し合い、実際に作ってみたり、互いに紹介し合ったりしています。活動の中で生まれた課題や疑問については、それぞれの学年で学習した知識や技能を活かし、自分たちでできる方法で解決します。大人はつい「より効率的な方法」や「より効果の高い方法」を教えたくてしまいがちですが、教員も子どもたちから求められるまではじっと待ち、安全面の管理に徹してきました。これらを積み重ねることで、子どもたちは自ら学ぶことの楽しさを味わうことができ、自分で考えて行動する力が身に付いてきています。当日も自分たちの取組を、自信をもって紹介し、楽しそうに説明する姿が多くみられ、外部の参加者からは子どもたちへの称賛と驚きの言葉をいただきました。

自分で考えたり決定したりする力を身に付けることは、これから多くの自己決定場面に直面していく子どもたちにはとても大切なことです。そしてそれらの力は、子どもたちが、もっとやりたい、もっと知りたいと思う日々の活動の中で、必然的に身に付いていくものだと思っています。我々大人は、そんな場面で「いい判断だね。」と考えを肯定したり、「残念だったね。」と共感したりしながら、先に立つのではなく一歩引いて寄り添うことも大切にしていきたいものです。

桜町のいろいろ

リラクゼーション・呼吸法

スクールカウンセラー出川美樹子

ストレスについて少し詳しくお話ししたいと思います。ストレスを感じた時には、気分表れる反応（不安、憂うつなど）、体に現れる反応（眠れない、食欲低下など）、そして行動表れる反応（怒りっぽくなる、涙が止まらないなど）などがあります。これらは、全てつながっており、一つの反応が他の反応に連鎖していく仕組みです。どれかの反応を軽減していくことで他の反応も軽減され、結果としてストレス自体も軽減させることができます。身体にアプローチをしていく対処法として、簡単な呼吸法を紹介したいと思います。

- 1 初めにおへその下あたりを意識しながら、口から細く長くゆっくりと息を吐きます。息を吐き出すにつれて、お腹が凹み腹筋が少しずつ硬くなっていきます。お腹と背中をくっつける気持ちでゆっくりと最後まで吐き切ります。
- 2 次に息を吸う時は、おへその下あたりを膨らませるようにして、鼻からゆっくり大きく吸い込みます。
- 3 この呼吸を続けて、ゆっくり繰り返します。吸う息よりも、吐く息の方を細く2倍程度長くして吐くことより効果的です。そして肩の力を抜いて、息を吐くことを丁寧にすることがコツです。

この呼吸法を繰り返す事で、身体が次第に緩んでいき、リラクゼーションへと導いてくれます。リラックスすることで、ストレスホルモンを低下させることができます。疲れやストレスを感じた時には、ぜひ試してください。

学校・学年からのお知らせ

●書き初め展について

校内書き初め展を、1月14日（水）～16（金）に行います。1月14日（水）～1月16日（金）は学校公開期間になります。子どもたちの決意溢れる字をぜひご覧ください。

●学習発表会について

今年度の学習発表会は2月に行われます。児童鑑賞日が2日間、保護者鑑賞日が1日の計3日間の開催となります。児童鑑賞日初日（19日）は体育館での舞台発表、2日目（20日）は各教室での生活科・総合的な学習の時間の成果発表をします。3日目（21日）の保護者鑑賞日には、舞台発表と教室での発表の両方をご覧ください。詳細は1月に配布するお便りをご覧ください。

令和8年2月19日（木）児童鑑賞日①（舞台発表）

2月20日（金）児童鑑賞日②（教室での発表）

2月21日（土）保護者鑑賞日（舞台発表・教室での発表） ※給食があります。

わかくさ

●保護者会について

12月9日（火）15：00より保護者会があります。保護者会中に学校での児童預かりを希望される場合は、連絡帳でお知らせください。

●七校交流会について

12月19日（金）に七校交流会を実施します。リュックサックを背負い、帽子をかぶって8：00に登校します。徒歩と電車を利用して尾山台小学校に行き、学級紹介やゲームをして他校の児童・生徒と交流します。持ち物は、連絡帳、連絡袋、筆箱、宿題ファイル、水筒、ハンカチ、ランチョンマットです。いつもより早い時間の登校になります。よろしくお願いいたします。

1年生

●書き初めについて

低学年は硬筆の書き初めを行います。学校では、12月から練習を開始します。冬休みの宿題として2枚書き、年明けに学校で1枚清書します。鉛筆は2Bを使用しますので、持ちやすい長さの鉛筆を3本削って筆箱に入れておいてください。お手本も宿題と一緒に配ります。年明けに学校でも使用しますので、捨てずに大切に保管しておいてください。

●学期末の持ち帰りについて

学期末に様々な道具を持ち帰ります。持ち帰る物を入れる大きな手提げ袋のご用意をお願いします。担任から指示がありましたら持ってきてください。また、道具箱の中身を確認して、なくなっているものがあたら補充をお願いします。

2年生

●書き初めについて

昨年に続き硬筆で書き初めを行います。12月から練習を開始します。2Bの鉛筆を使いますので、筆箱に3本入れておいてください。

●セロハンテープについて

道具箱にセロハンテープを入れておきます。道具箱に入れるので、小さめのものを用意してください。

●生活科「あそんでつくってくふうして」

廃材でおもちゃを作ります。子どもが設計図をもって帰りますので、材料をご用意ください。担任から連絡があったら持ってきてください。

●冬場の体育の服装について

寒くなってきました。体育では、トレーナーなどフードやファースナーのない上着を着用してかまいません。長袖のシャツやタイツは、汗をかいたときに脱ぐことができません。ご協力をお願いします。

●生活科の発表を行います

町探検で行った場所のよさを伝えるために、クラスを超えてグループごとに活動してきました。インタビューをして印象に残ったこと、その場所の好きなところなどを子どもたちなりに表現しています。保護者の皆様もぜひお越しください。詳しくは週予定をご覧ください。

12月5日（金）5時間目 各教室にて（教室はお子さんに確認してください。）

3年生	4年生
●社会科見学について 12月10日（水）に社会科見学に行きます。 行き先：次太夫堀公園民家園 登校時刻が通常よりも早いので、後日配布するしおりをご覧ください、朝の声掛けをお願いいたします。当日、遅刻または欠席をする場合は、7時50分までにすぐーるでご連絡ください。 ★民家園で体験活動を行います。活動場所の近くに「そば」と「麦」が置いてあります。アレルギー等で心配なことがある方は、連絡帳で担任までお知らせください。また、ほこりや煙が苦手な場合は、マスクをもってきてください。 ●学期末の持ち帰りについて 学期末に様々なものを持ち帰りますので、大きめの手提げ袋のご用意をお願いいたします。また、道具箱や書写バック、絵の具の中身を確認していただき、不足しているものがあれば、補充をお願いします。 ●書き初めについて 冬休み中の課題として書き初めがあります。お手本と半紙3枚を持ち帰りますので、よく書けた1枚を提出してください。<u>お手本は3学期の書き初め本番でも使いますので、書写バックの中に入れて、なくさないようにしてください。</u>	●社会科見学について 12月2日（火）に社会科見学に行きます。東京タワーを見学してから移動をして水上バスに乗り浅草に向かいます。浅草では仲見世通りを見学します。雨天でも実施予定です。お弁当のご準備をお願いします。詳しくは、しおりをご参照ください。 ●学期末の持ち帰りについて 学期末に様々なものを持ち帰りますので、大きめの手提げ袋のご用意をお願いいたします。また、道具箱や図工バック、絵具セットなどの中身を確認していただき、不足しているものがあれば、補充をお願いします。 また、3学期が始まりましたら書初めもありますので、習字セットの筆が傷んでいないかの確認もお願いします。 ●書き初めについて 冬休み中の課題として書き初めがあります。お手本と半紙3枚を持ち帰りますので、よく書けた1枚を提出してください。<u>お手本は3学期の書き初め本番でも使いますので、書写バックの中に入れて、なくさないようにしてください。</u>
5年生	6年生
●書き初めについて 冬休み中の課題として書き初めがあります。お手本と半紙3枚を持ち帰りますので、よく書けた1枚を提出してください。<u>お手本は3学期の書き初め本番でも使いますので、書写バックの中に入れて、なくさないようにしてください。</u> ●保護者会について 12月9日（火）15：00より保護者会があります。児童の2学期の様子についてお伝えします。各教室で行います。 ●学期末の持ち帰りについて 学期末に様々なものを持ち帰りますので、大きめの手提げ袋のご用意をお願いいたします。また、道具箱や書写バックの中身を確認していただき、不足しているものがあれば、補充をお願いします。 ●3学期始業式について 【日時】1月8日（木）8：15～8：25登校 【持ち物】上履き、防災頭巾、書き初め（手本付） 筆記用具、毎日セット	●社会科見学について 【日時】12月18日（木） 【行き先】昭和館・国会議事堂（参議院） 登校時刻は、通常通りです。後日配布するしおりをご覧ください、朝の声掛けをお願いいたします。当日、遅刻または欠席をする場合は、7時50分までにすぐーるでご連絡ください。 ●卒業文集最終確認のお願い 卒業アルバムに掲載する作文を学校で書いています。完成後持ち帰りますので、それぞれのご家庭で内容をご確認いただき、保護者のサインをした上で担任までご返却ください。 ●進学・受験についてのお願い（一部再掲） 進学・受験の際、学校を欠席（早退・遅刻を含む）する場合は、必ず次の2点をお願いします。 ・すぐーるへの登録 「感染症予防のため」や「～のため」、特に試験日については必ず備考に明記してください。 ・担任への事前報告 上記の欠席等が判明した場合、速やかに連絡帳等で担任まで事前にお知らせください。状況によっては担任だけでなく、委員会・クラブ・にじいろ班の担当教員にも、「～のため、欠席します」と子どもが直接伝えるようにご家庭でもお話しください。

12月 行事予定

日	曜	時程など	行事予定 () 数字は学年	学年ごとの時数						SC	遊び場
				1年	2年	3年	4年	5年	6年	★	*
1	月	桜町タイム	避難訓練 クラブ	5	5	5	6	6	6		
2	火	学習タイム	社会科見学(4年) おはなし広場(1年)	5	5	6	6	6	6		
3	水	学習タイム		4	4	4	4	4	4		
4	木	集会	英語体験出張教室(4年) おはなし広場(わ)	5	6	6	6	6	6		
5	金	学習タイム	英語体験出張教室(4年) 保護者会(中)	5	5	5	5	6	6		
6	土										*
7	日										
8	月	桜町タイム	クラブ	5	5	5	6	6	6		
9	火	学習タイム	おはなし広場(2年) 保護者会(高・わ)	5	5	6	6	5	5		
10	水	学習タイム	社会科見学(3年)	4	4	6	4	4	4		
11	木	集会	おはなし広場(3年)	5	6	6	6	6	6	★	
12	金	学習タイム	保護者会(低)	4	4	5	6	6	6		
13	土										*
14	日										
15	月	桜町タイム	委員会	5	5	5	5	6	6		
16	火	にいのち活動	ふれあい挨拶デー	5	5	6	6	6	6		
17	水	学習タイム	いのちを大切にす日	4	4	4	4	4	4		
18	木	学習タイム	社会科見学(6年)	5	6	6	6	6	6	★	
19	金	集会	クラブ発表集会 給食(終)	5	5	5	6	6	6		
20	土										*
21	日										
22	月	桜町タイム	4時間授業	4	4	4	4	4	4		
23	火		4時間授業	4	4	4	4	4	4		
24	水		4時間授業	4	4	4	4	4	4		
25	木		4時間授業 終業式	4	4	4	4	4	4	★	
26	金		冬季休業日(始)								
27	土										
28	日										
29	月										
30	火										
31	水										

下校時刻…3時間(11:40) 4時間(給食なし→12:15、学習タイムあり→13:15、学習タイムなし→13:10)
5時間(月→14:25、火・木・金→14:40) 6時間(15:30)

★…SC(スクールカウンセラー) 来校日(火・水勤務のSC 松本澄子は、体調不良により引き続き12月末まで休暇をいただきます。)

*遊び場開放: 毎週土曜 14:00~17:00

12月の生活目標

『身の回りの物事に気付く力を高めよう』

- ★廊下に出る前や階段の角は一度止まろう。
- ★よごれを見付けて自分からきれいにしよう。
- ★困っている友達がいたら、声を掛けよう。
など、自分にできることを見付けて行動してみよう!

『命』(学校独自)(12月)

「人格の完成を目指して」世田谷区教育委員会
みなさんは命の大切さについて考えたことがありますか? 命があるからできることって何でしょう?
当たり前のことがいかに大切かわかってくると思っています。

- ・友達の心を傷付けるような言葉は使わないよ。
- ・自分や他の人の命を尊重し、大切にするよ。
- ・かけがえのない命をもった自分を大切にするよ。