



ちゃーら
Cha-la

せたがやチャイルドライン広報紙
2020年9月発行



さい せんようでんわ
18才までの子どものための専用電話

せたがやチャイルドラインは、

なつ
この夏、チャットもはじめたよ。



なつやす

夏休み、どうだったかな？

ことし なが きゅうこうきかん ぶんさんとうこう みじか なつやす
今年は、長い休校期間があって、分散登校があって、短い夏休みで……。

がまん す おお
いろいろ我慢して過ごしてたこと、多かったんじゃないかな。

はな おも でんわ
「だれかと話したいな」と思ったとき、ぜひ、チャイルドラインに電話してみてね。

かな き うれ なに はな でんわ
つらいことも悲しいことも、気になることも嬉しいことも、何を話してもいい電話です。

はな おも でんわ はな
でも……、「だれかと話したいな」と思っても、電話で話しづらいときもあるよね。

おも きょねん じゅんぴ かさ
そんなときのためにと思って、せたがやチャイルドラインでは、去年から準備を重ねて、

なつ はじ
ついにこの夏、チャットを始めることになりました。

でんわ あんしん はなし えら
電話でも、チャットでも、安心してお話できるほうを選んでみてください。

でんわ

ぜんこくきょうつう
全国共通フリーダイヤル 毎日 夕方4時～夜9時（12月29日～1月3日はお休み）

0120-99-7777（無料）



せんようばんごう すいよう どのよう ゆうがた じ よる じ
せたがやチャイルドライン専用番号 水曜・土曜* 夕方4時～夜9時

*2020年8月現在、新型コロナウイルスの影響により、従来の火～土曜から、水曜・土曜に日数を減らしています。
最新の状況はホームページをご確認ください。

でんわだい
03-3412-4747（電話代がかかります）



チャット

ぜんこくきょうつう かんきょう ひつよう もくよう きんよう だい どのよう ゆうがた じ よる じ
全国共通（インターネット環境が必要です） 木曜・金曜・第3土曜 夕方4時～夜9時

<https://childline.or.jp/chat>

*チャット専用アプリのダウンロードやユーザー登録なしで使えます。



せたがやチャイルドラインから、子どもたちへの約束

- ・ ヒミツはまもる
- ・ 名まえは言わなくていい
- ・ どんなことも、いっしょに考える
- ・ でんわやチャットを途中で切ってもいいんだよ



みんな、どんなことを話してるの？

どんなことを話してもいい電話・チャットだよ。でも、やっぱり少し、気になるかもしれませんね。
実際にかけてきてくれた電話の内容を、秘密を守るために書き直して、ご紹介してみます。

あした
明日、
がっこうやす
学校休んじゃダメかな

き
きまづくなつた友達が、
きょう
今日「おはよう」って
い
言ってくれた！

ぼくのことで、
おや
親がけんかしてる

わるぐちい
悪口言われて、
なみだ
涙が出そうだった

チャイルドラインのことを、もう少し詳しく

「子どもの声をそのまま受けとめる」ことを大切にするチャイルドラインは、ここせたがで、
1998年に24時間2週間の試行というかたちで、日本での産声をあげました。「子どもたちをとり
りまく環境を何とかしたい」という地域のおとなたちの熱い思いから踏み出したこの第一歩。
22年の時を経たいま、全国で70のチャイルドライン団体が子どもたちの声を電話で受けとめて
います。チャットを行う団体も少しずつ増え、現在18団体となりました。せたがやチャイルド
ラインでは、これまで毎年、年間延べ2,000人の子どもの声を電話で聴きつづけてきました。

おとなの方へ

せたがやチャイルドラインでは、毎年「受け手（電話を受けるボランティア）養成研修」の入口となる「公開講座」を開催しています。2020年度は新型コロナウイルスの影響から、オンラインでの公開講座を9月～翌1月に（全8回）予定しています。子どもと直接かわって来た講師による講義やワークは、子育てに役立つこともいろいろあります。「子どもの声をそのまま受け止める」ことがどんなに面白く、難しく、奥深いことかを実感いただけたと思います。「受け手」にならなくても、興味のある回だけのご参加もできます。下記問合せ先へご連絡ください。

せたがやチャイルドライン広報紙「ちゃ～ら」2020年9月発行
発行：（福）せたがやボランティア協会 せたがやチャイルドライン運営委員会
問合せ先（事務局） 電話 03-5712-5101 メールアドレス childline@otagaisama.or.jp
ホームページ <https://www.otagaisama.or.jp/about/childline>

*せたがやチャイルドラインのチャットは「東急子ども応援プログラム」の助成を受けて開始することができました。

