

きょうどりょうりしょうかい かながわけん 郷土料理紹介～神奈川県～

かながわけん とうち 神奈川県のご当地ラーメン「サンマーメン」

サンマーメンは塩もしくはしょうゆ味のラーメンの上に、シャキシャキと食感が残るように炒めたもやし入りのあんをかけた料理です。サンマーメンは「生馬麺」と書きます。中国の広東語で、生は「新鮮でシャキシャキした」、馬は「上」の「にのせる」という意味があります。

給食で本物のサンマーメンのように盛り付けるのは難しいので、スープにとろみをつけてアレンジしています。



かながわけん とくさんひん みうらやさい しょうなん 神奈川県の特産品～三浦野菜と湘南しらす～



三浦半島では温暖な気候を生かして農業がさかんに行われています。三浦大根や三浦キャベツ、すいかなどが有名です。



海沿いの湘南地区では海の幸を楽しめます。特に生のしらすや釜揚げしらす（塩ゆでしたしらす）を使った丼が有名です。給食では釜揚げしらすを使ったあえものを作りました。

