きょうどりょうりしょうかい　とうきょうと　とうしょ
郷土料理紹介～東京都(島嶼)～

東京都の島である伊豆諸島と小笠原諸島を合わせて「島嶼」と呼びます。それぞれの島で有名な食べ物（特産品）を紹介します。

としま
- 伊勢海老
- サザエ
- 椿油

おおしま
- 大島牛乳
- 明日葉　・塩

にいじま
- くさや
- 島唐辛子
- 牛乳せんべい

しきねじま
- 赤イカ
- テングサ
- 牛乳せんべい

東京

大島 120km

利島 147km

新島 163km

式根島 171km

神津島 188km

三宅島 186km

御蔵島 208km

父島 1,000km

母島 1,050km

八丈島 297km

青ヶ島 357km

ちちじま
- スターフルーツ
- パッションフルーツ
- 島レモン

こうづしま
- テングサ
- 明日葉
- 赤イカの塩辛

みくらじま
- タカベ（魚）
- 御蔵の原水

みやけじま
- 伊勢海老　・明日葉
- テングサ（寒天の材料）

ははじま
- パッションフルーツ
- 島トマト
- ラム酒

はちじょうじま
- むろあじ　・明日葉
- 島寿司　・菊池レモン
- 八丈島ジャージー牛乳

あおがしま
- ひんぎゃの塩　・黒毛和牛
- 青酎（焼酎）　・鬼辛
- とびくん（とびうおのくんせい）