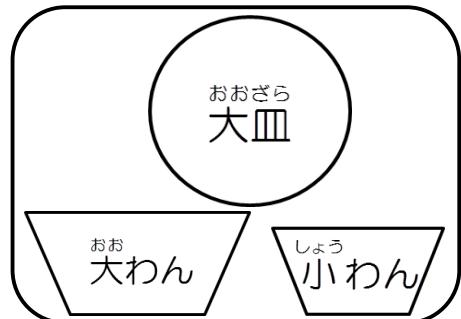


# ★ 食の豆知識～さくらの学び舎～

食器	今日の献立	配膳器具
大わん	麦ごはん	しゃもじ
大皿	ししゃものり塩フライ 1-3年：1本 4-6年：2本	トング
	小松菜のおかかあえ	トング
小わん	五目うま煮	おたま

## 食器の置き方



## ★骨に気を付けて食べましょう！

今日はい (1) い (1) 歯 (8) の語呂合わせで「いい歯の日」です。

今日の給食は4日の歯科検診コラボと同様に、歯の材料であるカルシウムをたくさんとることができること、かみごたえのある食材を取り入れてしっかりかむ必要があるということの2点がポイントです。

### 給食クイズ Q

今日のカルシウム食材とかみかみ食材はなんでしょう？

### 給食室の様子



青のり入りのパン粉をつけます。



1回に120匹揚げました。



### クイズのこたえ A

カルシウム食材：牛乳、ししゃも、小松菜、生揚げ  
かみかみ食材：麦、ししゃも、ごぼう、たけのこ