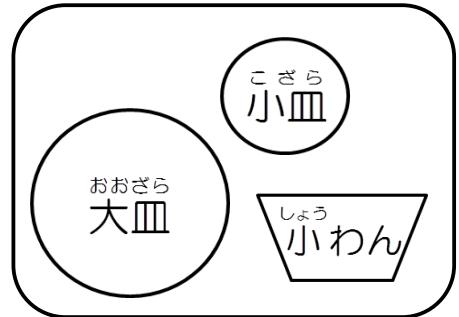


★ 食の豆知識～さくらの学び舎～

食器	今日の献立	配膳器具
おおざら 大皿	五分づき米入りごはん	しゃもじ
	ポークストロガノフ	おたま
しゅう 小わん	サラート・オリヴィエ	ぎざたま
こざら 小皿	シュトーレン風ケーキ	てぶくろ 手袋

＜食器の置き方＞



今日は1年生の発表「くるみわり人形」と絡めた献立です。くるみわり人形の作曲者・チャイコフスキーはロシア出身、物語を作ったホフマンはドイツ出身なので、ロシアとドイツの料理を作りました。

★**ポークストロガノフ**：ロシア料理のビーフストロガノフというハヤシライスに似た料理を豚肉でアレンジ。

★**サラート・オリヴィエ**：ロシアのポテトサラダ。

★**シュトーレン風ケーキ**：物語の舞台であるドイツで、クリスマスに食べられる伝統的な菓子パン。



ビーフストロガノフ



サラート・オリヴィエ



シュトーレン



てっぴん 鉄板にケーキの生地を流して きじ おお 大きなケーキを作ります。



カットして
こなさどう
粉砂糖をふりました。

