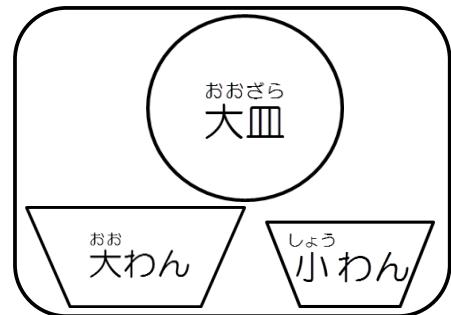


★ 食の豆知識～さくらの学び舎～

食器	きょうこんだて 今日の献立	はいぜんきぐ 配膳器具
おお 大わん	にいがたけんさん 新潟県産こしひかり	しゃもじ
おおざら 大皿	いなだの味噌照り焼き	トング
	ほうれん草の柚香あえ	トング
しょう 小わん	かぼちゃのそぼろ煮	おたま

＜食器の置き方＞



★骨に気を付けて食べましょう！

今日は冬至です。1年で1番昼間が短い日のことです。

冬至には栄養満点のかぼちゃを食べたり、
ゆずを浮かべたお風呂に入ったりしてけがや病気がないように、と願います。

また、「ん」のつく食べ物を食べると「運がつく」とも言われています。

きゅうしょく
給食クイズ Q

今日の給食に使われている「ん」のつく食べ物は
なんでしょう？全部で4つありますよ。

★味噌照り焼きのねぎは世田谷区でとれたものです！

きゅうしょくしつ
給食室の様子



ゆずは手でしづり、
皮も使いました。



かぼちゃはかたいので、
蒸してやわらかくしてから
切っています。



クイズのこたえ A

ほうれん草、こんにゃく、にんじん、かぼちゃ（なんきん）