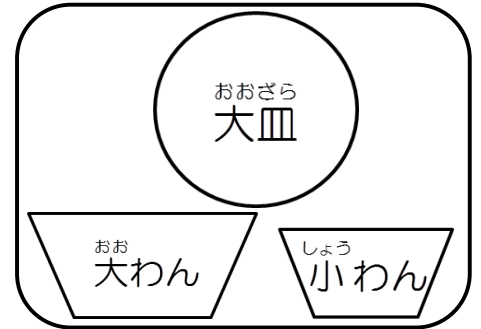


★ しょく まめちしき 食の豆知識 ~ さくらの学び舎 ~ まな や

しょっき 食器	きょう こんだて 今日の献立	はいぜん きぐ 配膳器具
おお 大わん	あ だ い す 揚げ大豆ごはん	しゃもじ
おおざら 大皿	い わ し の しょうがふうみや いわしの生姜風味焼き	トンク
	こまつな しお 小松菜の塩ナムル	トンク
しょう 小わん	く だ く さ ん み そ 汁 具だくさんみそ汁	おたま

< しょっき お かた 食器の置き方 >



ほね き つ た ★骨に気を付けて食べましょう！

きょう せつぶん 今日^は節分^{です}。
 せつぶん ひ まめ 節分の日には豆まきをしたり、
 ひいらぎ えだ さき や 柗の枝の先に焼いたいわしの^{あたま}頭^さを刺した
 ひいらぎ かざ 邪気^{しやく}を^お追^はいます。
 きょう にんき まめりょうり あ だ い す 今日^は人^気の豆^料理^である揚^げ大^豆ご^はん^と、
 つか しょうがふうみや つく いわし^を使^って生^姜風^味焼^きを^つ作^りま^した。

みなさんの^{こころ}心^{なか}の中^に「さぼり^{おに}鬼^に」や「苦^に手^がな^にもの^{から}逃^げる^{おに}鬼^に」などが
 かく 隠^れて^いま^せん^か? し^っか^り食^べて^{おに}鬼^を追^い払^いま^しょう!

給食室の様子



さいきん やす ひと おお きょう 最近お休みの人がとても多く、今日は
 いわしが100枚以上余ってしまいました。
 いわしを^たし^っか^り食^べて^らい^たい^ので、
 ご^はん^やみ^そ汁^はい^つも^より
 すこ りょう へ 少^し量^を減^らし^てい^ます。
 ひとくちきょうりよく ひと^り口^協力^でも^いい^ので、無^理の^ない^範圍^で
 た 食^べて^らえ^ると^うれ^いです。