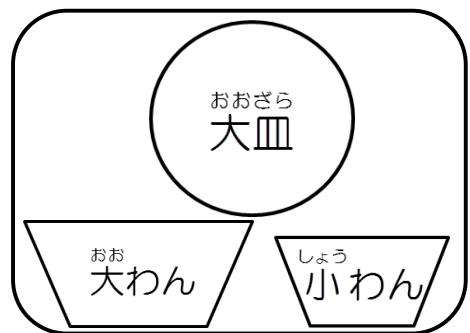


★ 食の豆知識～さくらの学び舎～

しょっき 食器	きょう 今日の献立	はいせん きぐ 配膳器具
おお 大わん	ちゅうか 中華おこわ	しゃもじ
おおさら 大皿	ツナとポテトのパリッとあげ	トング
	らーばーつあい 辣白菜	トング
しょう 小わん	にらともやしの中華スープ	おたま

<食器の置き方>



はくさい ラーパーツァイは白菜の中華風甘酢あえです。
ちゅうかふうあます 甘酸っぱさの中に、ほんのりしょうがと
あますなか ピリッととうがらしをきかせた料理です。

今日はみんながおいしく食べられるように
とうがらしの量は少なくしてあるので、
から もの に がて ひと あんしん た 辛い物が苦手な人も安心して食べてください。



なかみ パリッとあげの中身はじゃがいも、チーズ、ツナ、マヨネーズです。
ジャンボきょうざと同じ皮で おな かわ つつ 包んでいます。



給食室の様子
きゅうしょくしつ ようす