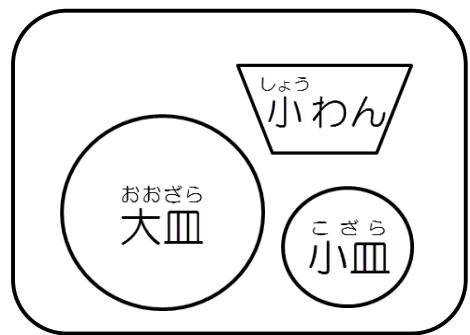


★ 食の豆知識～さくらの学び舎～

しょっき 食器	きょう 今日の献立	はいせん きぐ 配膳器具
おおざら 大皿	ごぶ まい い 五分づき米入りごはん あつあ い 厚揚げ入りホイコーロー	しゃもじ
こざら 小皿	にんじんの中華サラダ	おたま
しょく 小わん	くだもの 果物 (天草オレンジ)	トング てぶくろ 手袋

<食器の置き方>



ホイコーローは中国（四川）料理のひとつです。
豚肉とキャベツ、ねぎなどを炒め合わせ、
豆板醤やテンメンジャンなどの
味噌で味付けした料理です。

キャベツを使うのは日本風のアレンジで、
本場の中国では葉ニンニクを使います。



今日は40kg、
180枚の厚揚げを使いました。
大量なので、数枚まとめて切っています。



給食室の様子