

# せかい りょううりしおかい 世界の料理紹介～イギリス～



## イギリスってどこ？



日本

イギリスはヨーロッパの国です。イングランド、ウェールズ、スコットランド、北アイルランドの4つで構成されています。首都はロンドンです。

## イギリスの食文化

イギリスは海に囲まれているため、新鮮な魚介類がたくさんとれます。国の約半分が牧場や牧草地のため、肉や乳製品も豊富です。

また、イギリスは「紅茶の国」とも言われます。3段重ねのトレイに盛り付けられた軽食をとりながら紅茶を楽しむ「アフタヌーンティー」は日本でも有名です。アフタヌーンティーを夕方にゆっくり

楽しむのは、18時頃から始まる演劇やコンサートを観に行く人が多いため、その前にお腹を少し満たしておく習慣からきたと言われています。



## 有名なイギリス料理

### フィッシュアンドチップス

イギリスと言えばフィッシュアンドチップス！と言ってもいいくらい、有名な食べ物です。白身魚を揚げたものとフライドポテトがセットになっています。



### サンドwich

イギリスの貴族、サンドウィッヂ四世ジョン・モンタギューの名前に由来します。サンドwich伯爵はトランプゲームが大好きで、ゲーム中でも片手で食事がとれるよう、パンに具を挟んだものを作らせました。



### シェバーズパイ

ミートソースとマッシュポテトで作るグラタンのような料理です。シェバードは「羊飼い」という意味で、牛肉や羊肉を使って作られます。



### スコッチブロス

スコットランドの伝統的な食事で、牛の胸肉を煮込んだスープで、小麦が入っているのが特徴です。

