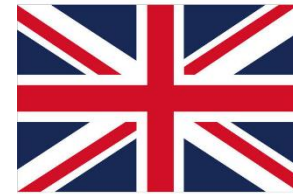


せかい りょうりしょうかい 世界の料理紹介～イギリス～



イギリスってどこ？



イギリスはヨーロッパの国です。イングランド、ウェールズ、スコットランド、北アイルランドの4つで構成されています。首都はロンドンです。

イギリスの食文化

イギリスは海に囲まれているため、新鮮な魚介類がたくさんとれます。国の約半分が牧場や牧草地のため、肉や乳製品も豊富です。

また、イギリスは「紅茶の国」とも言われます。3段重ねのトレイに盛り付けられた軽食をとりながら紅茶を楽しむ「アフタヌーンティー」は日本でも有名です。アフタヌーンティーを夕方（ゆうがた）にゆっくり

楽しむのは、18時頃から始まる演劇やコンサートを観に行く人が多いため、その前にお腹を少し満たしておく習慣からきたといわれています。



有名イギリス料理

フィッシュアンドチップス

イギリスと言えばフィッシュアンドチップス！と言ってもいいくらい、有名な食べ物です。白身魚を揚げたものとフライドポテトがセットになっています。



サンドウィッチ

イギリスの貴族、サンドウィッチ四世ジョン・モンタギューの名前に由来します。サンドウィッチ伯爵はトランプゲームが大好きで、ゲーム中でも片手で食事がとれるよう、パンに具を挟んだものを作らせました。



シェパーズパイ

ミートソースとマッシュポテトで作るグラタンのような料理です。シェパードは「羊飼（ひつじか）い」という意味で、牛肉や羊肉（ぎゅうにく）を使って作られます。



スコッチブros

スコットランドの伝統的な具たくさんスープで、麦が入っているのが特徴です。

