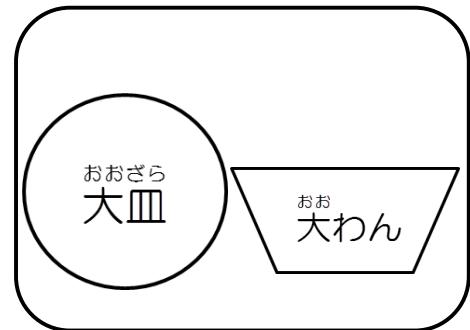


★食の豆知識～さくらの学び舎～

| しょっき 食器 | きょう こんだて 今日の献立 | はいせん きぐ 配膳器具 |
|---------|--|------------------|
| おおざら 大皿 | チキンライス ししゃものチーズフライ (1-3年:1本,4-6年:2本) | しゃもじ・スコップ トング |
| おお 大わん | ほうれん草の ミルクスープ | おたま |

<食器の置き方>



★骨に気を付けて食べましょう！

11月8日は「いい歯の日」です。
健康な歯でいるための2つのポイントを覚えておぼえていますか？
歯の材料であるカルシウムをとることと、
よくかんで食べ物を食べることでしたね。

きゅうしょく 給食クイズ Q

今日の給食に使われている、
カルシウム食材とかみかみ食材はなんでしょう？
今日も姿を隠している食べ物が多い、上級問題です。

きゅうしょくしつ 給食室の様子 ようす



ししゃもに粉チーズ入りの
パン粉をまぶして
120匹ずつ揚げました。



クイズのこたえ A

カルシウム食材：牛乳、ししゃも、粉チーズ、豆乳、スキムミルク
かみかみ食材：ししゃも