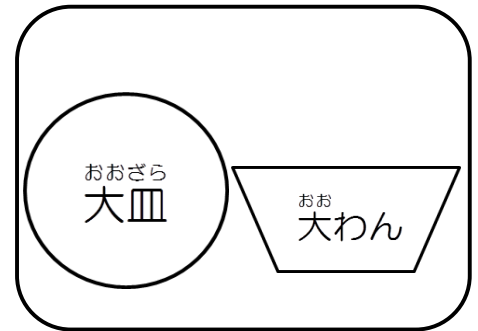


★^{しょく}食の^{まめちしき}豆知識～さくらの^{まな}学び舎～

^{しょっき} 食器	^{きょうこんだて} 今日の献立	^{はいぜんきぐ} 配膳器具
^{おおざら} 大皿	チキンライス <small>とうきょうとさん 東京都産にんじん</small>	しゃもじ・スコップ
	ししゃものチーズフライ (1-3年:1本,4-6年:2本)	トング
^{おお} 大わん	ほうれん草の ミルクスープ <small>とうきょうとさん 東京都産 さつまいも</small>	おたま

<^{しょっき}食器の^{おかた}置き方>



★^{ほね}骨に^き気を付けて^つ食べ^たましょう！

11月8日は「^{がっようか}いい^は歯の^ひ日」です。
^{けんこう}健康な^は歯でいるための2つの^{おほ}ポイントを覚えていませんか？
^は歯の^{ざいりょう}材料であるカルシウムをとることと、
よく^たかんで^{もの}食べ物を^た食べることでしたね。

^{きゅうしょく}給食クイズ Q

^{きょう}今日の^{きゅうしょく}給食に^{つか}使われている、
^{しよくざい}カルシウム^{しよくざい}食材とかみかみ^{しよくざい}食材はなんでしょう？
^{きょう}今日も^{すがた}姿を^{かく}隠している^た食べ物^{もの}が多い、^{おほ}上級^{じょうきゅうもんだい}問題です。

給食室の様子



ししゃもに^{こな}粉^いチーズ入りの
^こパン^{ひき}粉をまぶして
120匹ずつ^あ揚げました。



クイズのこたえ A

カルシウム^{しよくざい}食材：^{ぎゅうにゅう}牛乳、ししゃも、^{こな}粉^いチーズ、^{とうにゅう}豆乳、スキムミルク かみかみ^{しよくざい}食材：ししゃも