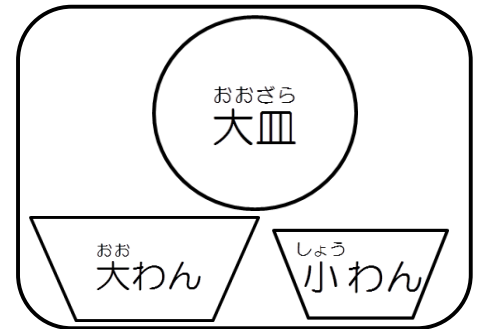


# ★<sup>しょく</sup>食の<sup>まめちしき</sup>豆知識～さくらの<sup>まな</sup>学び舎～

<sup>しょっき</sup> 食器	<sup>きょう こんだて</sup> 今日の献立	<sup>はいぜん きぐ</sup> 配膳器具
<sup>おお</sup> 大わん	ゆかりごはん	しゃもじ
<sup>おおざら</sup> 大皿	<sup>とうふ い</sup> 豆腐入り <sup>あつ や</sup> 厚焼きたまご <small>とうきょうとさん 東京都産 にんじん ねぎ</small>	<sup>てぶくろ</sup> 手袋
	<sup>こ ま つ な</sup> 小松菜の からしあえ <small>とうきょうとさん 東京都産 こまつな 小松菜 にんじん</small>	トング
<sup>しょう</sup> 小わん	さつまいもと <sup>たま</sup> 玉ねぎのみそ汁 <sup>しる</sup>	おたま

## <<sup>しょっき</sup>食器の<sup>お かた</sup>置き方>



### きゅうしょく 給食クイズ Q

<sup>きゅうしょく あつ や</sup>給食の厚焼きたまごはいつも臭たくさんです。

今日は何種類の食材が入っているでしょう？

<sup>こま</sup>細かく<sup>きざ</sup>刻んでいるので、<sup>ちゅうもく</sup>注目して見て、よく<sup>あじ</sup>味わって<sup>た</sup>食べてください。  
<sup>ぜんぶ みつ</sup>全部見付けられるかな？

### きゅうしょく 給食室の様子



<sup>く</sup>具と<sup>ま</sup>たまごを混ぜてからカップに  
入れるのではなく、具とたまご  
それぞれ<sup>おも</sup>重さを<sup>はか</sup>量ってカップに<sup>い</sup>入れています。  
カップに入れる<sup>い</sup>手間が2倍になりますが、  
こうすると具の<sup>く</sup>量が<sup>りよう きんとう</sup>均等になります。

### クイズのこたえ A

6種類（<sup>しゅるい とり</sup>鶏ひき肉、<sup>にく</sup>にんじん、しいたけ、ねぎ、しょうが、<sup>とうふ</sup>豆腐）