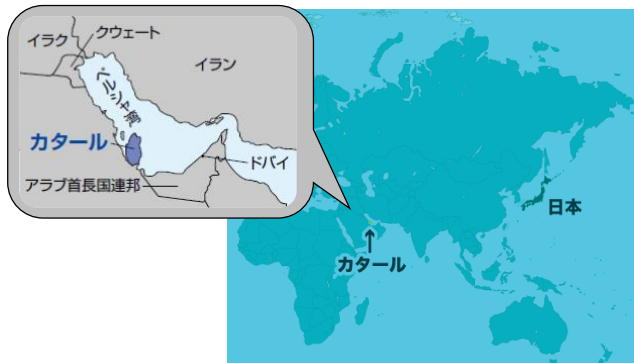


# せかい りょうりしょうかい 世界の料理紹介～カタール～



## カタールってどこ？

カタールは中東にあるアラビア半島の国で、ペルシャ湾に突き出ています。首都はドーハです。



ドーハには近代的な高層ビルが立ち並ぶ一方、国の大部分は砂漠であり、1年をとおして雨はほとんど降りません。



## 代表的なカタール料理

### マクブース

アラブ風の炊き込みごはんの上に焼いた魚や肉をのせたもの。様々なスパイスで味付けしている、カレー風味のごはん。



### サルーナ

家庭で夕食によく出る伝統的なシチュー。牛肉、子羊、魚など手近にあるものと季節の野菜を入れ、にんにく、しょうがで味付けする。パンを浸しながら食べるのが定番スタイル。



### ワラクイナブ

牛や子羊のひき肉と米をぶどうの葉で包み、にんにく、こしょう、コリアンダーというスパイスで味付けした料理。スライスしたレモンがよく合う。



### ファトゥーシュ

ホブスという薄いパンで作ったクルトンをのせたサラダ。給食では薄切り食パンを使って作ったクルトンをのせています。カタールに限らず、周辺のイラン、イラク、サウジアラビアなどのアラブ諸国で広く食べられているサラダ。



### ウムアリ

パンプディングに似たお菓子。耐熱容器にちぎったパンと甘いミルク、ナッツ、レーズンを入れ、表面が色付くまでオーブンで焼いたもの。仕上げにシナモンをふる。カタールのデザートの中でも特に甘いお菓子。

