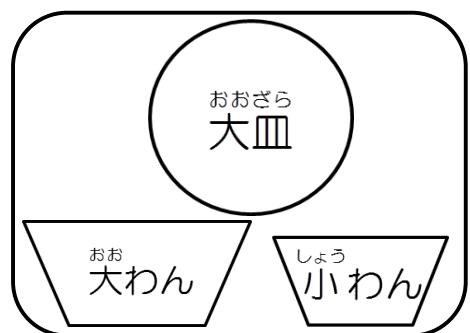


★食の豆知識～さくらの学び舎～

しょっき 食器	きょう こんだて 今日の献立	はいせん きぐ 配膳器具
おお 大わん	にいがたけんさん 新潟県産こしひかり	しゃもじ
おおざら 大皿	さけ ゆすふうみや 鮭の柚子風味焼き	トング
	ほうれん草ののりおかかあえ	トング
しょう 小わん	かぼちゃのそぼろ煮	おたま

<食器の置き方>



★骨に気を付けて食べましょう！

あす 明日22日は冬至です。冬至は栄養満点のかぼちゃを食べたり、
にち とうじ とうじ えいようまんてん
ゆずを浮かべたゆず湯に入ったりして
とうじ うゆ ひはい
けがや病気なく過ごせますように、と願う日です。

また、「ん」のつく食べ物を食べると「運がつく」とも言われています。
きょう きゅうしょく 今日の給食に「ん」のつく食べ物はいくつ
きゅうしょく Q あるでしょう？全部見付けられるかな？

きゅうしょくしつ 給食室の様子 ようす



ふうみ だ ゆずの風味を出すために
かわつか おろした皮も使いました。



クイズのこたえA

ほうれん草、にんじん、こんにゃく、なんきん（かぼちゃのことを「なんきん」とも呼びます。）