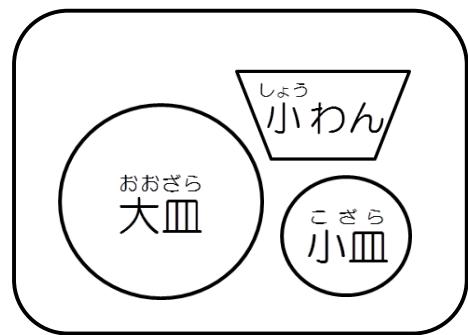


# ★ 食の豆知識～さくらの学び舎～

食器	今日の献立	配膳器具
大皿	ごはん 四川風麻婆豆腐	しゃもじ
小皿	じゃこサラダ	おたま
小わん	くだもの 果物 (はるか)	トング トング

## ＜食器の置き方＞



今日のくだもの  
は「はるか」です。  
ぽこっとしたリングがあるのが特徴です。

皮や実が黄色く、レモンのような見た目なので  
すっぱそうに見えますが、  
見た目とは反対に甘く、苦みもありません。



見た目で判断したり、食わず嫌いをしたりせずに食べてみてください。  
はるかは果物好きな6年の先生おすすめの果物です。

給食室の様子



なまぐさ  
生臭くならないように  
じゃこをしっかり加熱して  
水分を飛ばしました。

