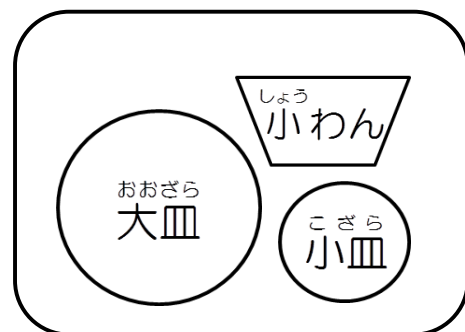


★^{しょく}食の^{まめちしき}豆知識～さくらの^{まな}学び舎～

^{しょっき} 食器	^{きょうこんだて} 今日の献立	^{はいぜんきぐ} 配膳器具
^{おおざら} 大皿	ごはん	しゃもじ
	^{あぶらうどん} 油麩丼の具	おたま
^{こざら} 小皿	^{やしき} 野菜とわかめの ^{うめ} 梅おかかあえ	トング
^{しょう} 小わん	うずら ^{まめ} 豆の ^{あまに} 甘煮	ちびたま

<^{しょっき}食器の^{おかた}置き方>



^{あぶらうどん}油麩は^{みやぎけん}宮城県の^{りょうり}料理です。

^{あぶら}油麩^{なまえ}という^やと、^{つく}焼いて^{おお}作られる^{おお}ものが^{おお}多い^{おお}のですが、
^{あぶら}油麩は^{なまえ}名前の^{あぶら}とおり、^{あぶら}油で^あ揚げ^{つく}て^あ作^あられた^あ油^あ麩^あです。

スーパーに^う売^みられている^{ひと}のを
見た^みことがある^{ひと}人は^{ひと}いますか？

^{あまから}甘^し辛^こい^{あぶら}だ^{あぶら}しが^{あぶら}染^{あぶら}み^{あぶら}込^{あぶら}んだ^{あぶら}油^{あぶら}麩^{あぶら}は、
ごはん^{あいしょう}との^{あいしょう}相^{あいしょう}性^{あいしょう}ば^{あいしょう}っ^{あいしょう}ち^{あいしょう}り^{あいしょう}です。
た^たく^たさ^たん^た食^たべ^たて^たく^ただ^たさ^たい。



給食室の様子



^{あぶら}油^{あぶら}麩^{あぶら}も^{あぶら}焼^{あぶら}き^{あぶら}麩^{あぶら}と^{あぶら}同^{あぶら}じ^{あぶら}じ^{あぶら}う^{あぶら}に
^{あぶら}水^{あぶら}で^{あぶら}戻^{あぶら}し^{あぶら}て^{あぶら}か^{あぶら}ら^{あぶら}使^{あぶら}い^{あぶら}ま^{あぶら}す。
^{あぶら}味^{あぶら}付^{あぶら}け^{あぶら}す^{あぶら}る^{あぶら}前^{あぶら}に
し^{あぶら}っ^{あぶら}か^{あぶら}り^{あぶら}水^{あぶら}気^{あぶら}を^{あぶら}し^{あぶら}ぼ^{あぶら}り^{あぶら}ま^{あぶら}す。

