

きなこバタートースト

【献立例】きなこバタートースト、ポトフ、ハム入りカラフルサラダ



材料(約4人分)

食パン	4枚
無塩バター	大さじ3強 (40g)
さとう	大さじ2強 (20g)
きなこ	大さじ3 (20g)

<作り方>

1. バターを常温に戻し、さとう、きなこを合わせてなめらかになるまでよく混ぜる。
2. 1をパンに塗り、トースターで焼く。



- ・バターをやわらかくする際に、レンジで10~20秒くらい加熱しても構いません。ただし、加熱しすぎるとさとう、きなこを混ぜ合わせた時にクリーム状にならないので、注意してください。