

# きなこバタートースト

【献立例】 きなこバタートースト、ポトフ、ハム入りカラフルサラダ



## <作り方>

1. バターを常温に戻し、さとう、きなこを合わせてなめらかになるまでよく混ぜる。
2. 1をパンに塗り、トースターで焼く。

## 材料(約4人分)

|       |             |
|-------|-------------|
| 食パン   | 4枚          |
| 無塩バター | 大さじ3強 (40g) |
| さとう   | 大さじ2強 (20g) |
| きなこ   | 大さじ3 (20g)  |



- バターをやわらかくする際に、レンジで10～20秒くらい加熱しても構いません。ただし、加熱しすぎるとさとう、きなこを混ぜ合わせた時にクリーム状にならないので、注意してください。