

フレンチトースト

【献立例】フレンチトースト、チリコンカン、新玉ねぎドレッシングサラダ



材料(約4人分)

食パン	4枚
牛乳	120ml
さとう	大さじ4 (34g)
たまご	2個
バニラエッセンス	少々
無塩バター	適量

<作り方>

1. 牛乳～たまごをよく混ぜ合わせ、バニラエッセンスを数滴加える。
2. 1に食パンをひたす。
3. フライパンにバターを落として溶かし、2を両面焼く。



- ・フランスパンなどお好みのパンで作ったり、牛乳を豆乳に変えたりして、自由にアレンジしてください。