

ほけんたより



令和7年4月8日
多摩川の学び舎
世田谷区立瀬田小学校
校長 日高玲子
養護教諭



新しい1年が始まります。校舎も新しくなり、新たな環境でいつも以上に、楽しみも緊張もあるかと思います。保健室も養護教諭が2人になりました。昨年度よりパワーアップし、皆さんが心も体も元気に、安心して学校生活を送ることができるよう、力を合わせてまいります。1年間よろしくお願ひします。



保健関係書類提出のお願い

1 保健調査票

保健調査票は健康管理や健康診断の事前調査として役立てていきます。

学校でけがや病気になったときの緊急時の連絡の際にも使用します。お勧めの方は携帯電話だけではつながりにくい場合もありますので、勤務先の番号もお知らせください。

2 結核問診票（1年生・転入生：桃色、2～6年生：黄色）

3 心臓検診票（1・4年生、転入生対象者）

提出は 4月11日 まで

4 色覚検査申込書（4年生のみ）

希望の有無を記入し、全員提出してください。



► 健康診断が始まります

4月から6月にかけて定期健康診断を行います。検査の結果、詳しく調べた方がよい場合には「結果のお知らせ」をお渡ししますので、できるだけ早く受診し、受診の結果をお知らせください。学校の健康診断は確定診断を行うものではなくスクリーニング（選別）です。受診した結果「異常なし」と診断される場合もありますが、お子さんの疾病の早期発見、治療のため、受診の協力をお願いします。

検診で特に異常がない場合は、全ての検査が終了した後に「けんこうカード」や「定期健康診断の記録」にてお知らせします。

学校医の先生の紹介 健康診断をはじめ、1年間お世話になる先生です。

	校 医 名	医 療 機 関
内 科	幡野 浩一 先生	幡野内科クリニック
耳鼻咽喉科	上房 啓祐 先生	うえぼう耳鼻咽喉科
眼 科	井上 豊乃 先生	井上眼科クリニック
歯 科 医	本多 克行 先生	本多歯科クリニック
薬 剤 師	小林 百代 先生	さかうえ薬局

4月の予定(保健関係)

月	火	水	木	金
7 保健関係書類配布 (1年)	8 保健関係書類配布 (2~6年)	9 計測(5・6年)	10 計測(3・4年)	11 計測 (1・2年、そよかぜ) 保健関係書類回収
14 視力検査(6年)	15	16 視力検査(4年)	17 耳鼻科検診 (1・3・5年、そよかぜ)	18 視聴力検査(3年)
21 視聴力検査 (5-1、5-2、5-3)	22 内科健診 (2-1、2-2、 4年、そよかぜ)	23 尿検査1次 視聴力検査 (5-4、5-5、そよかぜ)	24 耳鼻科検診 (2・4・6年)	25 内科健診 (2-3、2-4、5年)
28 視聴力検査(1年)	29 昭和の日	30 視聴力検査(2年)		

健康診断の注意点

計測	視力検査	聴力検査	耳鼻科検診
 髪の毛は頭の低い位置で結ぶ。	 眼鏡をかけている人は持ってくる。	 耳そうじをする。	 髪の毛が耳にかかるないようにする。 耳掃除をする。



「けんこうカード」について

計測終了後、「けんこうカード」をお返しします。
お子さんの身長・体重をご確認ください。身長・
体重が記入してある下の欄に保護者印またはサイン
をお願いします。

1・2年生

学年	1年	2年	3年
学級	1	2	3
身長 (cm)			
体重 (kg)			
保護者 印 サイン			

4月18日(金)までに
担任にご提出ください。

3~4年生

学年	3	4	5	6
学級	1	2	3	4
身長 (cm)				
体重 (kg)				
保護者 印 サイン				