



令和7年7月7日  
多摩川の学び舎  
世田谷区立瀬田小学校  
校長日高玲子  
養護教諭



毎日気温が高く、暑い日が続いています。保健室では、廊下に熱中症予防の掲示をし、予防を呼びかけています。また、登校時と昼休み前の2回、暑さ指数(WBGT)を計測しています。基準を超える場合には、外遊びや外での体育を中心止することもあります。まだまだ暑い日が続きます。体育時だけでなく、登校時の帽子の着用や、水筒の持参などにご協力ください。



4月から始まった定期健康診断のまとめとして、「定期健康診断の記録」をお渡しします。

昨年度の1年生からけんこうカードが改定され、身長・体重のみ記録するカードになり、「定期健康診断の記録(病院で治療した結果ではありません)」を貼る欄がなくなりました。

「定期健康診断の記録」は個人情報ですので、1学期末に通知表とともに全学年にお渡しします。

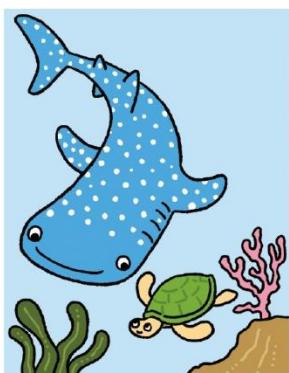
保護者の皆様には提出物などご協力いただき、ありがとうございました。お子さんとともにご覧になり、成長の様子、健康状態をご確認ください。

なお、健康診断の結果、治療や相談が必要な人には個別にお知らせしています。まだ、受診されていない方がいらっしゃいましたら、夏休み中に治療・相談を済ませてください。

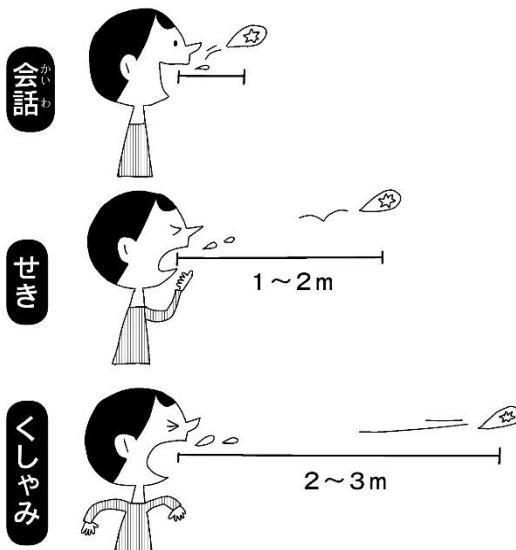


### 6月の感染症発生情報

- ・溶連菌感染症 6名
- ・流行性角結膜炎 1名



### 「飛まつ」はどれくらい飛ぶの？



くしゃみやせきで飛ぶつ  
ばは、目には見えなくても  
しぶきになって遠くまで飛  
び出します。

このしぶきを「飛まつ」とい  
い、インフルエンザな  
どのウイルスが入っている  
とほかの人の体内に入って、  
感染することがあります。

飛まつはせきの場合は約  
2m、くしゃみだと約3mも  
飛び、会話のときでも短い  
きよりですが飛んでいます。

ねっちゅうしょく おも しょくじょ  
<熱中症の主な症状>



軽症

重症

ねっちゅうしょく おうきゅうしょくち  
<熱中症の応急処置>



ねっちゅうしょくたいさく  
<熱中症対策>

