



今日の献立は、ミートソーススパゲッティ、にんじんとツナのサラダ、くだもの(せとか)、牛乳です。

ミートソースは、ケチャップ・トマトペースト・ダイストマトをベースに作っています。トマト類はしっかり煮込むことで、トマトの酸味がとんで、旨みが引き出されます。今日のミートソースもじっくり煮込んで作ったので、美味しく出来上がりました。