

4月 給食だより

令和8年4月8日
世田谷区立祖師谷小学校
校長 遠藤 優子
栄養士

ご入学、ご進級おめでとうございます。学校給食は、成長期にあるみなさんの心身の健全な発達のため、栄養バランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。また、食に関する指導を効果的に進める教材としての役割も持っています。今年度も安心安全でおいしい給食を提供していきますので、よろしくお願いいたします。



がっこうきゅうしょく もくひょう 学校給食の目標



- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。

資料「学校給食法」

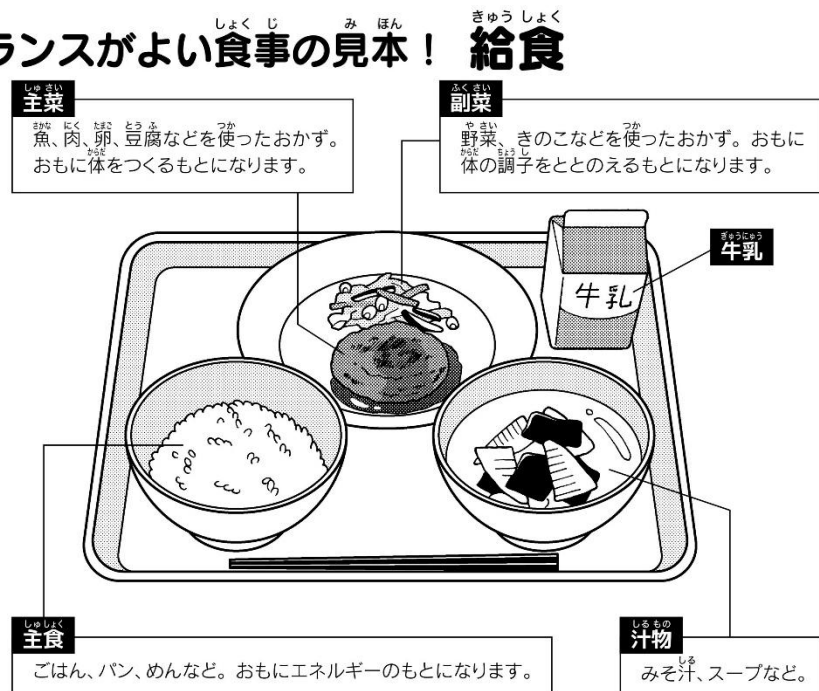


きゅうしょくじかん やくそく 給食時間の約束



<p>茶わんや汁わんは手に持って食べよう</p>	<p>好ききらいをしないで食べよう</p>	<p>口に食べ物を入れたまま話さないようにしましょう</p>
<p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p>	<p>食事中に汚い話はやめよう</p>	<p>よくかんで楽しく食べよう</p>

えいよう 栄養バランスがよい食事の見本！ 給食



©少年写真新聞社2026

こころ 心を込めて きゅうしょく 給食の かたづけ 片付け

食べ残しは決まりを
守って食缶に戻そう

食器に食べ物が付
いていないか確認
しよう

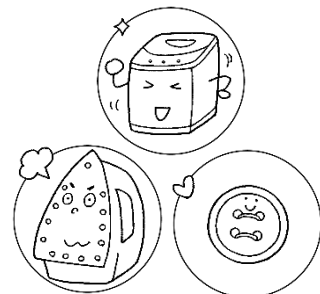
はいせんたい
配膳台をきれいに
しよう

保護者のみなさまへ ～学校給食に関するお知らせ～

白衣の取り扱い、ランチョンマットについて

給食当番の着る白衣は、クラスのみなで使います。お子さんが給食当番の時は、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタン付けなどをよろしくお願いいたします。

また、ランチョンマットは、毎日洗濯してきれいなものを持たせていただきますよう、複数枚ご用意をお願いいたします。併せてランチョンマットを入れる袋（ひも付きの物、巾着袋など）もご用意ください。



献立表をご活用ください

給食は栄養バランスを考えてつくられています。主食、主菜、副菜がそろっているため、献立を立てる時の参考にしてください。また、お子さんに、給食に出る好きな料理を聞いて、ぜひご家庭でも作ってみてください。

