

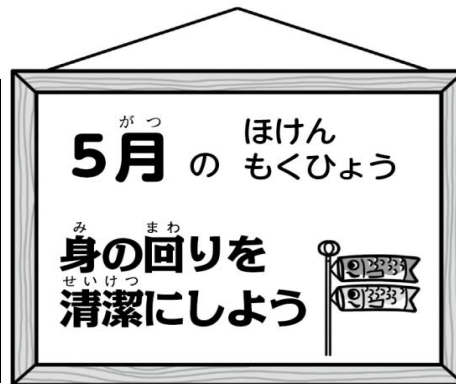
# 5月のほけんだより

令和8年4月30日  
世田谷区立祖師谷小学校  
校長 遠藤 優子  
養護教諭

新学期が始まり約1か月が経ちました。新しい環境には慣れましたか？そろそろ疲れが出てくるころです。ゴールデンウィークはゆっくり休んでくださいね。また、日差しがまぶしく、気温高い日も増えています。規則正しい生活とこまめな水分補給を心がけ本格的な暑さに備えましょう。

## 5月の健康診断予定

1日(金)	心臓検診	1年・4年・対象者
7日(木)	内科健診	4年・5年・ほぶら
14日(木)	腎臓健診2次	対象者・1次未提出者
	歯科健診	5年・6年
21日(木)	歯科健診	3年・4年・ほぶら
28日(木)	歯科健診	1年・2年



## 【健診の持ち物とお願い】

内科健診  
持ち物：体操着

心臓検診  
持ち物：体操着

歯科健診  
登校前に歯みがきをする

腎臓健診2次  
8：30までに  
保健室に持ってくる

## 保健室の先生はこんな人！



名前：  
好きな食べ物：お寿司  
好きなこと：音楽を聴くこと  
苦手なこと：走ること  
頑張っていること：新しい環境で少しずつできることを増やすこと

名前：  
好きな食べ物：餃子、クリームパン  
好きなこと：運動会、給食  
苦手なこと：おばけやしき  
頑張っていること：みんなの顔と名前を覚えること



健康診断や保健室での関わりを通して先生たちも少しずつ、みんなの様子が分かるようになってきました。校庭で転んで保健室に来るみんなの体は砂だらけ。ケガはなるべくしてほしくないけれど、一生懸命走ったんだな。夢中で遊んでたんだな。そんなことを連想させる姿が、すてきだな、とも思っています。先生たちは頑張るみなさんを全力で応援します！困ったときはや少し疲れたなと思うときは、いつでも保健室に来てくださいね。一緒に成長していきましょう。

## 保護者の方へ

健康診断の結果をお渡ししています

健康診断で異常の疑いがあった場合は、結果をお渡ししています。受け取りましたら、早めに受診をお願いいたします。耳鼻科、眼科、内科につきましては、水泳学習開始前まで（6月8日開始予定）に受診をしてください。異常がなかった場合は、7月頃、結果をまとめてお知らせします。なお、健康診断は、病気・異常の「疑い」があるケースを見付け出すスクリーニングです。受診した結果、「異常なし」と診断されることもあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 暑い日が増えてきました 熱中症対策を始めましょう！

毎日持ってきてほしい夏の必須アイテム



水筒



帽子



汗拭きタオル