

ピンゴ けんこうBINGO!

あてはまるものに ^{いろ}色 をぬろう。めざせパーフェクト★

<p>せっけんで手を あらっている</p> 	<p>ごはんの ^{あと}後 はみがきをしている</p> 	<p>て ^{あら}洗いの ^{あと}後は、 タオルでふいている</p> 	<p>まいにち ^{うち}うちが ^で出 ている</p> 	<p>決まった ^{じかん}時間 におきている</p> 
<p>^{ひと}人 が ^{おおい}多い ところ に ^い行かない</p> 	<p>^{ほん}本 を ^よ読んでいる</p> 	<p>つめを ^{みじかく} き切っている</p> 	<p>^で出かけるときは マスクをつけている</p> 	<p>ときどき、まどを ^あ開 けている</p> 
<p>^{はや}早め ^にねている (1～3 年は9時、 4～6 年は 10 時まで)</p> 	<p>^{いえ}家 に ^{かえ}帰ったら うがいをしている</p> 	<p>BINGO! ★</p>	<p>^{うんどう}運動 をしている</p> 	<p>好き きらいしな いでごはんを ^た食 べている</p> 
<p>すすんで ^{てつた}お手伝 い をしている</p> 	<p>あさごはんを ^た食 べている</p> 	<p>^{まいあさ}毎朝、^{あつ}熱 をはか っている</p> 	<p>こまめに ^{みず}水 をのん でいる</p> 	<p>ときどき、^{たいじゅうけい}体重計 にのっている</p> 
<p>ゲームの ^{じかん}時間 お家 の ^{ひと}人 と ^き決める</p> 	<p>^{まいにち}毎日、^{べんきよう}勉強 をして いる</p> 	<p>^{そと}外 に ^で出たときは ^{ひと}人と2メートル はなれる</p> 	<p>^{へや}部屋 のかたづけ をする</p> 	<p>^{まいあさ}毎朝、^{かお}顔 を ^{あら}洗っている</p> 