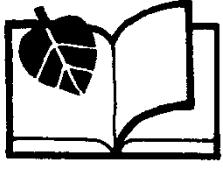
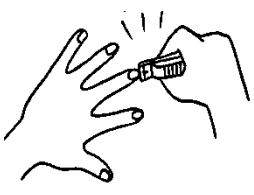
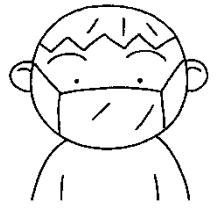
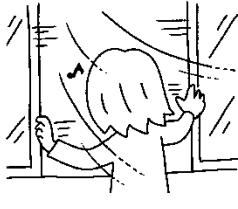
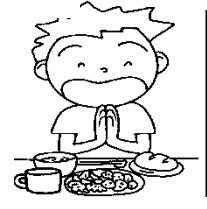
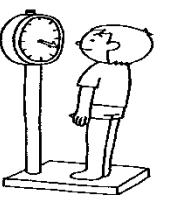
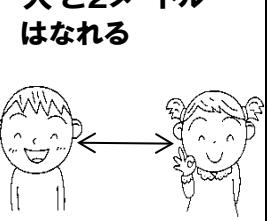


bingo けんこうBINGO!

いろ
あてはまるものに 色をぬろう。めざせパーカクト★

しきんで手をあらっている 	ごはんの後にみがきをしている 	手洗いの後は、タオルでふいている 	毎日うんちが出ている 	決まった時間におきている 
ひと人が多いところに行かない 	本を読んでいる 	つめをみじかく切っている 	出かけるときはマスクをつけている 	ときどき、まどを開けている 
早めにねている (1~3年は9時、4~6年は10時まで) 	家に帰つたらうがいをしている 	BINGO! 	運動をしている 	好き嫌いしないでごはんを食べている 
すすんでお手伝いをしている 	あさこはんを食べている 	毎朝、熱をはかっている 	こまめに水をのんでいる 	ときどき、体重計にのっている 
ゲームの時間を決めて お家の人と 	毎日、勉強をしている 	外に出たときはひと人と2メートルはなれる 	部屋のかたづけをする 	毎朝、顔を洗っている 