

# ほけんだより 4月

令和7年4月7日  
翠と溪の学び舎  
玉堤小学校 保健室

にゅうがく しんきゅう

入学、進級 おめでとうございます。

あたらしい ねんど はじ あたらしい がくねん あたらしい きょうしつ あたらしい  
新しい年度が始まりました。新しい学年、新しい教室など、新しいことがい  
っぱいです。今年度も健康で元気に過ごせるよう、保健室から「ほけんだより」など  
とお けんこう し ところ からだ けんこう かんが  
を通して、健康についてお知らせしていきます。ぜひ、心と体の健康について考  
える機会にしてみてください。よろしくお願いします。

## ～保健関係書類について～

保護者様へ

下記書類を配布いたします。ご記入後、締切に間に合うように提出いただきますようお願いいたします。漏れのないよう確認をお願いいたします。

### 1. 保健調査票

別紙【保健調査票記入のお願い】をご参照ください

### 2. 結核健診問診票

### 3. 心臓検診票（1・4年・該当者のみ）

別紙【記入例】をご参照ください

4月14日（月）

締切厳守！

## 1 学期中は提出物がたくさんあります

ほごしゃ かた  
保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さまの  
アレルギーや健康の状態を確認するための  
書類など、たくさんの提出書類があります。  
提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変  
お手数をおかけします。



きょうりょく ねが もう あ  
ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます



学校ではさっそく健康診断が始まります。健康診断を受け、自分の体についてよく知りましょう。また、この時期は新しい環境になって体調を崩してしまう人もいます。毎日、元気で過ごせるよう、規則正しい生活を心がけましょう。

★健康診断は何のためにするの？

体の育ちぐあいや病気などがないかを調べます。

★健康診断の前日には・・・

・お風呂で体をきれいにしておきましょう。

・つめを切っておきましょう。

・早く寝て体調を整えておきましょう。

お世話になります!

## 学校医の先生方

内科校医 濱田 道康 先生

耳鼻科校医 鐵田 晃久 先生

眼科校医 武蔵 トウリーン 先生

歯科校医 岡本 広 先生

学校薬剤師 小茂田 啓太 先生

## 令和7年度 定期健康診断日程

月	日	曜	内 容
4月	9	水	発育測定（3・6年・かわせみ）
	11	金	発育測定（2・5年）
	14	月	発育測定（1・4年）
	16	水	聴力検査（1年・かわせみ）
	17	木	聴力検査（3年）
	18	金	内科健診（2・5年・かわせみ）★
	21	月	聴力検査（2年）
	22	火	内科健診（3・6年）★
	23	水	聴力検査（5年）
	24	木	視力検査（1年・かわせみ）
	25	金	腎臓検診1次（全学年）★

月	日	曜	内 容
5月	7	水	視力検査（2年）
	8	木	耳鼻科健診（1・3・5年・かわせみ）★
	9	金	視力検査（3年）
	12	月	内科健診（1・4年）★
	13	火	視力検査（4年）
	14	水	心臓検診（1・4年・該当者）★
	15	木	腎臓検診2次（対象者）
			耳鼻科健診（2・4・6年）★
	16	金	視力検査（5年）
	19	月	腎臓健診予備日（1次2次忘れ）
6月	3	火	視力検査（6年）
	4	水	眼科健診（全学年）★
	12	木	歯科健診（1・4年・かわせみ）★
	19	木	歯科健診（2・5年）★
	26	木	歯科健診（3・6年）★



★印がついているものは、実施日が近くなったら詳細をお知らせします。