

みなさん、
入学、進級おめでとう
ございます。

スクールカウンセラーの先生
たちからココロバツルでも
ば、ニソすん言葉も
戻しにらせて
届けるよ。

こころとからだ
が疲れたとき
いたり、ゆっくり
一休み……
深呼吸も
プラスして

たのしいこと
も、とてきめん
作戦を
たくさん
立てよう

それでも元氣
にならない時や
困った時は、がまん
しないで。そばに
大人におしえてね

多聞小学校

スクールカウンセラー
の先生
より

