

おか ^この 子 ^{わくわく} ^じ ^{かん} ^{わり} 丘 ^{わくわく} 時間割

	18日 <small>げつ</small> (月)	19日 <small>か</small> (火)	20日 <small>すい</small> (水)	21日 <small>もく</small> (木)	22日 <small>きん</small> (金)
8:30					
9:00					
9:00					
10:00					
10:00					
11:00					
11:00					
12:00					
12:00					
13:00					
13:00					
14:00					
14:00					
15:00					






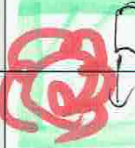



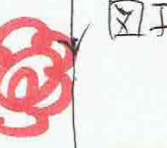
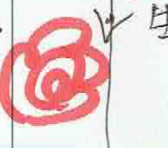


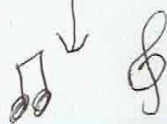

★^{じかんわり}時間割の^{つく}作り^{かた}方★

☆^{まいしゅうげつようひ}毎週月曜日に配ります。自分^{じぶん}のために、一日^{いちにち}ひとつのコマからでもよいので、始^{はじめ}めてみよう。

☆^{よてい}予定を書きこみできたら赤^{あか}○をつける、休^{やす}み時間^{じかん}やお昼^{ひる}ごはんも書きこむ、字^じではなく絵^えで記^{しる}す、
おうちの

ひと^{ひと}と相談^{そうだん}するなど、裏面^{うらめん}にある例^{れい}を参考^{さんこう}に、工夫^{くふう}を楽^{たの}しんでみよう。

おか 丘の子 わくわく じ かん わり 時間割 さくせいらい 【作成例①】

	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
8:30		食後のんびりタイム ←		生活科	
9:00		朝食の後片付けが終わったら....)			
9:00			算	国	終わって
10:00	ポイント		ポイント	算	いい ポイント
10:00	休み				→ 
11:00	読書・音読・すくもりチャレンジタイム				
11:00			↓	↓	↓
12:00	お昼ご飯の準備・お手伝い				
12:00	おいしく楽しくお昼ご飯				
13:00					
13:00			音楽	体育	英語
14:00					
14:00					
15:00	5/1 good!	5/2 good!			ABC good!

★時間割の作り方★

☆毎週月曜日に配ります。自分のために、一日ひとつのコマからでもよいので、始めてみよう。

☆予定を書きこみできたら赤○をつける、休み時間やお昼ごはんも書きこむ、字ではなく絵で記す、おうちのひとと相談するなど、裏面にある例を参考に、工夫を楽しんでみよう。

おか 丘 の こ 子 わくわく じ かん わり 時間 割 【作成例②】 さくせいらい

	月	火	水	木	金
8:30	体育（保健） 起床・検温・朝食・一日の計画、目標の確認等 毎日同じ時間に起きて、規則正しい生活にしましょう				
9:00					
9:00	算数	社会	国語	理科	外国語
10:00	正の数、負の数① 正、負の記号で表す	世界の姿 地球の姿を見てみよう	風呂場の散髪② 岳の気持ちを読み取る	花のつくりとはたらき 動画を観る	Hi.English④
10:00	読書タイム・体育（すくもりチャレンジタイム）				
11:00					
11:00	音楽	国語	算数	図工	算数
12:00		風呂場の散髪① 続岳物語を読む			
12:00	昼食・昼休み				
13:00					
13:00	総合（探究的な学びの時間）				
14:00	興味のあることや疑問に思っていることを、「東京都立図書館学習・読書応援ポータル」などの学習支援サイトを活用して、自分なりに調べてみましょう。				
14:00	国語	算数	家庭科	算数	国語
15:00	詩「はる」を音読する ☆漢字ドリル1-1、2、3	正の数、負の数② 正、負の数を数直線上に表す	晩御飯づくり	加法・減法① 正、負の数のひき算を考える	風呂場の散髪③ 成長について考えよう
	道徳（家の人にたくさんほめてもらおう！）				