

# ライフスキルチェックシート

Part 1

学校や生活場面でよく使うスキルを一覧であげています。お子さんと一緒にチェックしてみてください。まだ上手にできないところは、「できるを増やす からだ遊び」を載せてあります。参考にしてみてください。

① 立ったまま ズボンがはける。	
② 立ったまま 靴を脱いだり はいたりできる。	
③ 一人でボタンを かけられる。	
④ 上着のすそを ズボンの中に 入れられる。	

⑤ トレイやお盆を 上手に も持てる。	
⑥ お椀を も持って 食べられる。	
⑦ 箸を 正しく も持って 食べられる。	
⑧ よく噛んで 食べられる。	

