

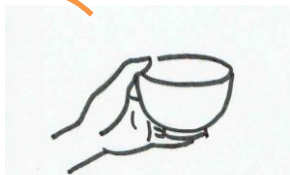
ライフスキルチェックシート

Part 1

学校や生活場面でよく使うスキルを一覧であげています。お子さんと一緒にチェックしてみてください。まだ上手にできないところは、「できるを増やす からだ遊び」を載せてあります。参考に見てください。

① 立 ^た ったまま ズボンがはける。	
② 立 ^た ったまま 靴 ^{くつ} を脱 ^ぬ いだり はいたりできる。	
③ 一 ^{ひとり} 人でボタンを かけられる。	
④ 上 ^{うわぎ} 着のすそを ズボンの中 ^{なか} に 入 ^い れられる。	

⑤ トレイやお盆 ^{ぼん} を 上 ^{じょうず} 手に 持 ^も てる。	
⑥ お碗 ^{わん} を 持 ^も って 食 ^た べられる。	
⑦ 箸 ^{はし} を 正 ^{ただ} しく 持 ^も って 食 ^た べられる。	
⑧ よく噛 ^か んで 食 ^た べられる。	



⑥ お碗の持ち方
親指を上、残りの4本の指は底を持ちます。



⑦ 箸の持ち方
●上の箸は親指と人差し指と中指の3本で軽く持ちます。
●下の箸は親指と人差し指の間にはさみ、固定します。