

きもちしらべ

～ 自分の気持ちを 色で表そう ～

自分の気持ちを
上手に伝える
練習になるよ♪

＜進め方＞

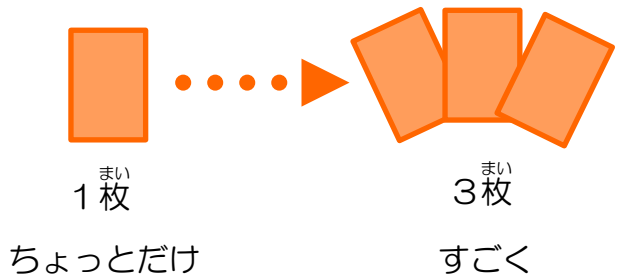
- ① お題を 聞く。
- ② 自分の気持ちに 合う 色のカードを 出す。
(気持ちの強さは、カードの枚数で表す)
- ③ 順番に、どうして その色・枚数にしたのかを 発表する。

＜気持ちカード＞

☆ 気持ちの種類 ☆

みどり 緑	・・・	うれしい
あお 青	・・・	かなしい
あか 赤	・・・	イライラ
き 黄	・・・	ふあん 不安

★ 気持ちの強さ ★



＜ポイント＞

一度に出す 気持ちカードの色は 1色だけ

他の人の 考え方を 否定しない

いろいろな 気持ちが
混ざっていると 思うけれど、
その中から 一番強い気持ちを
選べるようになることも 大切！
他の気持ちに ついては、
発表のときに 言葉で 説明してね。

いろいろな 感じ方や 考え方が あってOK！
「なるほど」「そういう人もいるのか」と
思いながら 聞こうね。



～ きもちしらべ ^{だいれい}お題例 ～

^{ゆき} 雪が ^ふ 降った	^{きょう} 今日から ^{なつやす} 夏休み
テストで 100 ^{てん} 点を とった	クラス ^が 替えが あった
^{しゅうまつ} 週末は、 ^{かぞく} 家族で ディズニーランドに ^い 行く ^{よてい} 予定	^{きょう} 今日の ^{ゆうはん} 夕飯は ^や 焼き ^{さかな} 魚
^{きょう} 今日は ^{がくげいかい} 学芸会 ^{ほんばん} 本番！	クリスマスプレゼントに ゲームを もらった
^{てつだ} 手伝って ほめられた	^{まち} 街で ^{ゆうめいじん} 有名人に ^あ 会った

～ 気持ちカード ～ ^き切り^と取って^{つか}使ってね！
