

きもちしらべ

～自分の気持ちを 色で表そう～

じぶん きも
自分の気持ちを
じょうず つた
上手に伝える
れんしゅう
練習になるよ♪

＜進め方＞

① お題を 聞く。

② 自分の気持ちに 合う 色のカードを 出す。
(気持ちの強さは、カードの枚数で 表す)

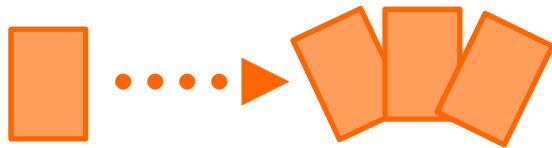
③ 順番に、どうして その色・枚数にしたのかを 発表する。

＜気持ちカード＞

★ 気持ちの種類 ★

緑	みどり	うれしい
青	あお	かな 悲しい
赤	あか	イライラ
黄	き	ふあん 不安

★ 気持ちの強さ ★



1枚 ちょっとだけ 3枚 すごく

＜ポイント＞

一度に出す 気持ちカードの色は 1色だけ

ほか ひと 他の人の 考え方を 否定しない

いろいろな 気持ちが
混ざっていると 思うけれど、
その中から 一番強い気持ちを
選べるようになることも 大切！

ほか の気持ちに ついては、
発表のときに 言葉で 説明してね。

いろいろな 感じ方や 考え方が あってOK！
「なるほど」「そういう人もいるのか」と
思いながら 聞こうね。



～ きもちしらべ お題例 ～

ゆき 雪が ふ 降った	きょう 今日から なつやす 夏休み
テス <small>t</small> トで 100 <small>t</small> 点を と <small>t</small> った	クラス <small>g</small> 替えが あ <small>t</small> った
しゅうまつ 週末は、家族で ディズニーランドに行く予定	きょう 今日の 夕飯は や <small>y</small> さかな 焼き魚
きょう 今日は 学芸会 本番！	クリスマスプレゼントに ゲームを もらった
てつだ 手伝って ほめられた	まち 街で 有名人に あ <small>a</small> った

～ 気持ちカード ～ 切り取って使ってね！

