

ライフスキルチェックシート

Part 2

学校や生活場面でよく使うスキルを一覧であげています。お子さんと一緒にチェックしてみてください。まだ上手にできないところは、「できるを増やす からだ遊び」を載せてあります。参考にしてみてください。

① 猫背になったり、体が傾いたりせずにまっすぐ椅子に座っていられる。	
② 体が傾いたり、揺れたりせずにまっすぐ立っていられる。	

③ 算数ブロックなどを、上手に置いたりしまったりできる。	
④ 枠の中を、はみ出さずにぬりつぶすことができる。	
⑤ マス目を数えるときに、とばしたり、位置がずれたりせずに、正しく数えることができる。	
⑥ 文字の細かい部分や斜め線などがかける。	

