

ライフスキルチェックシート

Part 2

がっこう せいかつばめん つか いちらん
学校や生活場面でよく使うスキルを一覧であげています。お子さん
いっしょ
と一緒にチェックしてみてください。まだ上手にできないところは、
じょうず
「できるを増やす からだ遊び」の
あそ の
を載せてあります。参考にして
さんこう
みてください。

① 猫背になったり、 ^{ねこぜ} 体が傾いたりせずに ^{いす} まっすぐ椅子に座 ^{すわ} っている。	
② 体が傾いたり、 ^{からだ} 揺れたりせずに ^た まっすぐ立 ^た っている。	

③ ^{さんすう} 算数ブロックなどを、 ^{じょうず} 上手に置いたりしまったり できる。	
④ ^{わく} 枠の中を、 ^{なか} はみ出さずに ^ぬ 塗りつぶすことができる。	
⑤ ^め マス目を数えるときに、 ^{かぞ} とばしたり、 ^い 位置がずれた ^ち りせずに、 ^{ただ} 正しく ^{かぞえ} 数えることができる。	
⑥ ^も 文字の細 ^じ かい部分 ^{こま} や斜 ^び め線 ^{ぶん} などがかける。 ^{なな} ^{せん}	

