

ライフスキルチェックシート

Part 3

がっこう せいかつばめん
学校や生活場面でよく使うスキルを一覧であげています。お子さんと
いっしょ
一緒にチェックしてみてください。まだ上手にできないところは、「で
きるを増やす からだ遊び」を載せてあります。参考にしてみてください
い。

| | |
|------------------------------|--|
| ① えんぴつを 正しく 持って かくことができる。 | |
| ② ちょうどよい筆圧で かくことができる。 | |
| ③ 反対の手で 紙を押さえて かくことができる。 | |
| ④ 消しゴムで 文字を消すことが できる。 | |

| | |
|--------------------------------------|--|
| ⑤ はさみで 直線や曲線を 切ることができる。 | |
| ⑥ のりを 適量出して 紙に薄くのばし、 貼ることができる。 | |
| ⑦ セロテープを 適量出して 切り取り、 貼り付けることができる。 | |
| ⑧ 紙の端を 合わせて 折ることができる。 | |

① えんぴつの持ち方

- おや指、人さし指、なか指の3本の指で軽く持ちます。
- えんぴつは人さし指に沿わせるように持ちます。残りの指をふんわりとじます。



④ 消しゴムで消す

- 紙を押さえる手は、おや指と人さし指を「し」字にして、手のひら全体で押さえます。
- おや指と人さし指の間に消しゴムを動かします。

