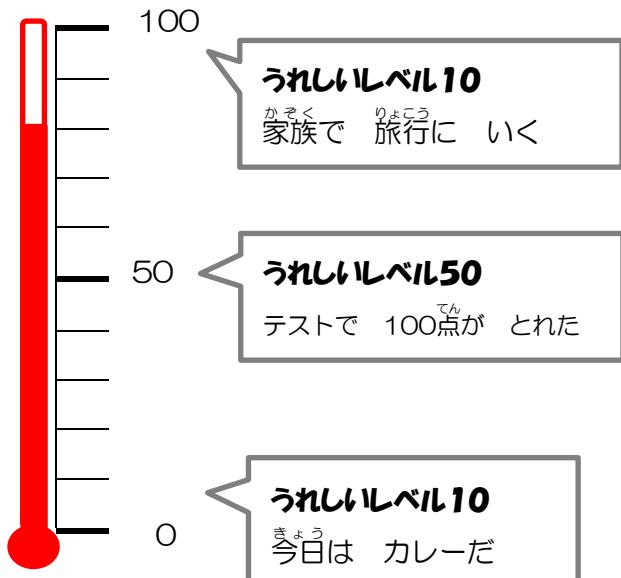
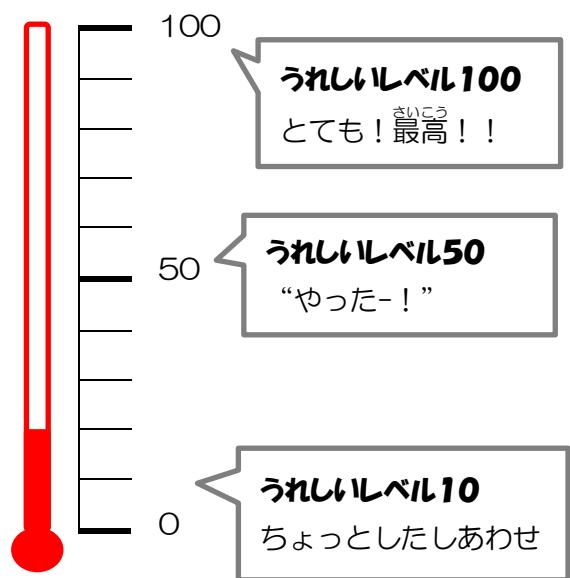


いろいろな 気持ち ④

《気持ちの 温度計》

“気持ち”には レベルが あるって 知っている?

じぶん 自分の 「気持ちの 温度計」を つくってみよう!

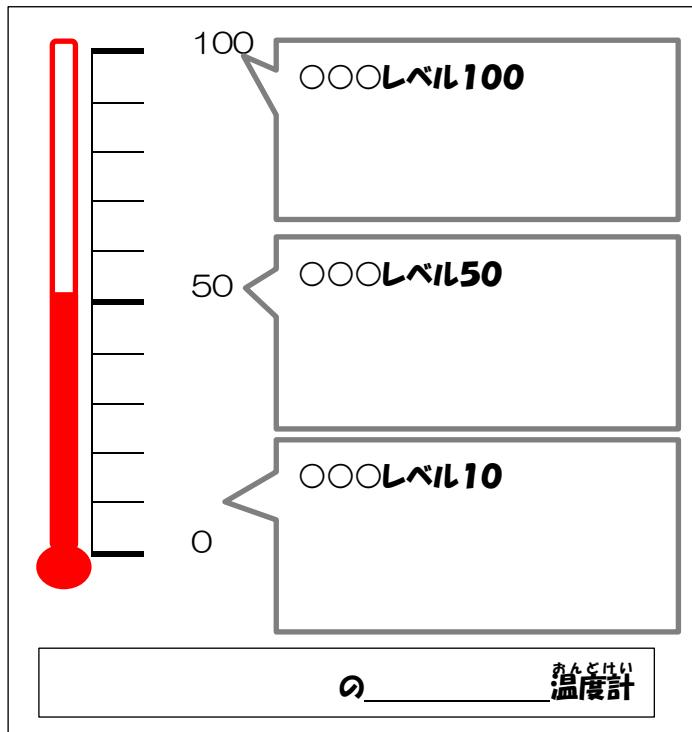
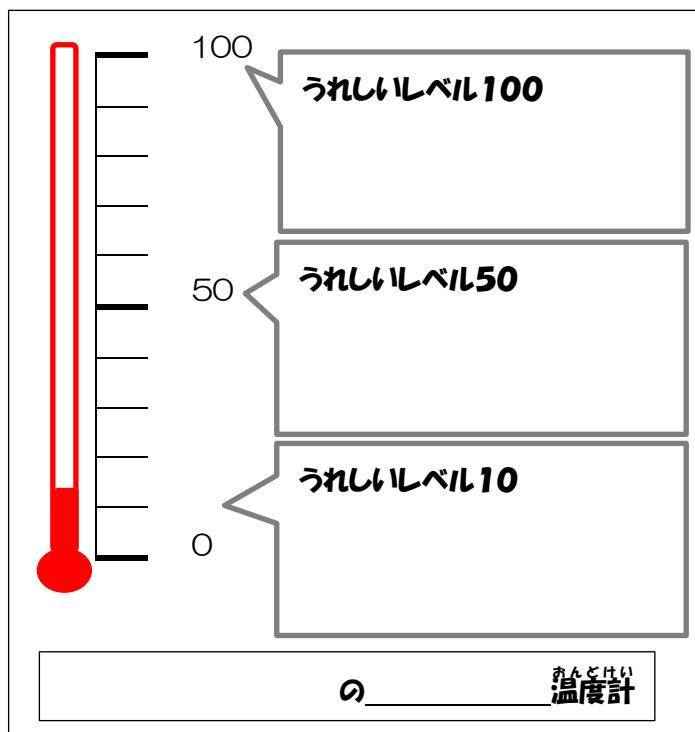


Aさんの うれしい 温度計

《やってみよう!!》

じぶんや 家族の “気持ちの 温度計” も つくるてみよう!

「うれしい」のほかに 「いかり」「かなしみ」「ふあん」のレベルも はなしてみよう。



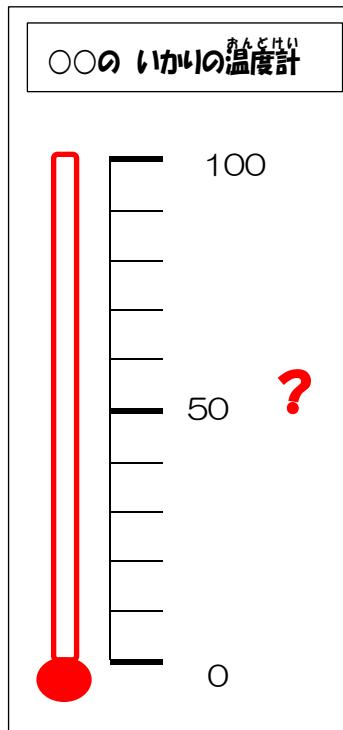
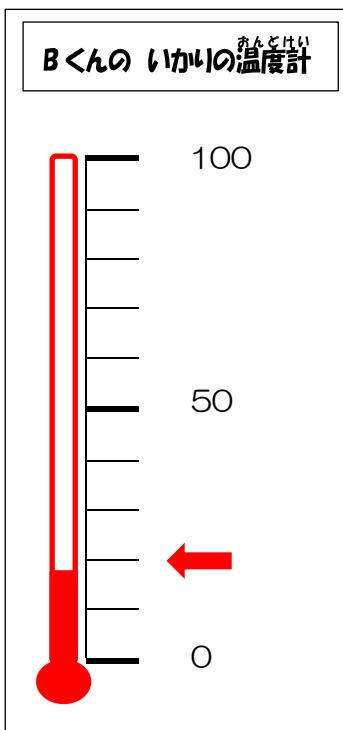
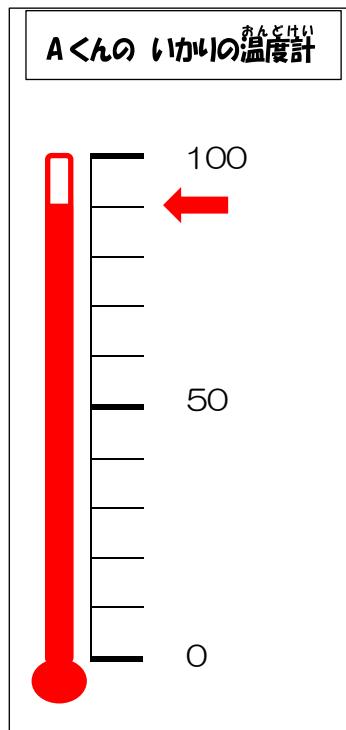
いろいろな 気持ち ⑤

同じ 場面でも 人によって 気持ちの温度は 違うよ。

みんなで 話し合って みよう！



「がんばって 作った 工作を 友達に こわされちゃった。」



がんばったのに！
ぜったい
ゆるせない！



まあ、また
作れば いいかな。

あなたは どうおもう？

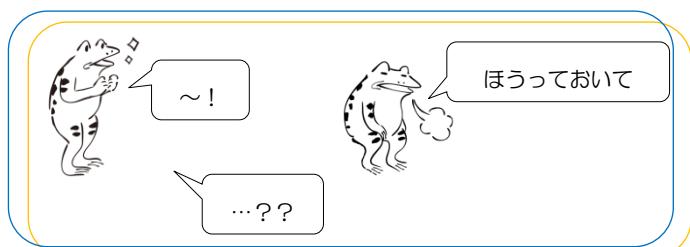
「自分は 平気。」でも 友達にとっては イヤなこと かもしれない。



OK○

NG×

いつもは わらってくれることでも いかりの温度が 高いときは わらえないかもしれない。



自分や 友達の 気持ちの温度計は いま何度かな？？