

ビジョントレーニング こえ だ よ 声に出して読もう

★跳躍性眼球運動トレーニング ちょうやくせいがんきゅううんどう

⇒②

① ↓

と	り	こ		あ	て	に	も	ふ		き	つ	ね	こ
か	く	に	ぎ	そ		う		と	よ	も	の	そ	り
	つ		ま	め		と	み	む		め	か		
て		さ	ん		こ	ば	ん	き	く		と	る	ね
か	ま	さ	き		そ		ふ	ゆ	か	め	ろ		ほ
か	め	ん		づ	き	え		た	ろ	ら	ん	さ	も
	え	ら		ば	き	ろ	よ		え	ま	か	め	と
と	の		す	り	お		の	り		け		ぐ	れ
と		か	し		つ	き	ま	め	そ	こ	は	ら	ぶ
ん	ひ	そ		け	あ	が	ろ	い	く	ご	め	ぞ	ま

みぎうえ 右上から じゅんばん 順番に、ぎょう 1行ずつ、たてに  
よ 読みます。つぎに ひだりうえ 左上から よこ よこに  
よ 読みます。書いていないところは  
と 飛ばして よ 読みます。ぎょう 行をまちがえない  
 ようにき 気をつけてね。  
かい 3回く かえ り返しましょう。

ポイント

指で指したりせずに、  
 眼だけで追うよ！

むずかしい場合は指で  
 指しながら読んでみよ  
 う。

