

ビジョントレーニング 声に出して読もう

★跳躍性眼球運動トレーニング

⇒②

① ↓

とりこあてにもふきつねこ
かくにぎそうとよものそり
つまめとみむめか
てさんこばんきくとるね
かまさきそふゆかめろほ
かめんづきえたらんさも
えらばきろよえまかめと
とのすりおりのりけぐれ
とかしつきまめそこはらぶ
んひそけあがろいくごめぞま

みぎうえ 右上から じゅんばん 順番に、1行ずつ、たてに
よ読みます。つぎに ひだりうえ 左上から よこに
よ読みます。書いていないところは
と飛ばして よ読みます。ぎょう 行をまちがえない
よう きをつけてね。
かい かえ 3回くり返しましょう。

ポイント

指で指したりせずに、
眼だけで追うよ！
むずかしい場合は指で
指しながら読んでみよ
う。



Mouse