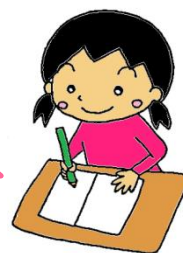


# えんぴつの持ち方講座(3)

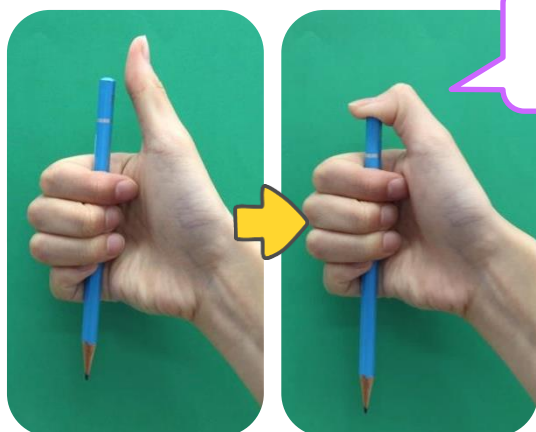
～楽しみながら指先の動きを練習しよう！～

## ★ えんぴつ体操シリーズ ★

学習の合間にできる、  
ちょっとした活動特集です。  
学校の授業に取り入れても  
効果的です♪



### とんとん体操



鉛筆の頭を、親指で  
叩きながら押し込む。

- ① 手の平に、鉛筆の頭部を  
当てる。
- ② もう片方の手で鉛筆の  
削り部分を持ち、  
落とさないように  
くるくる回す。

### くるくる体操



### ころころ体操



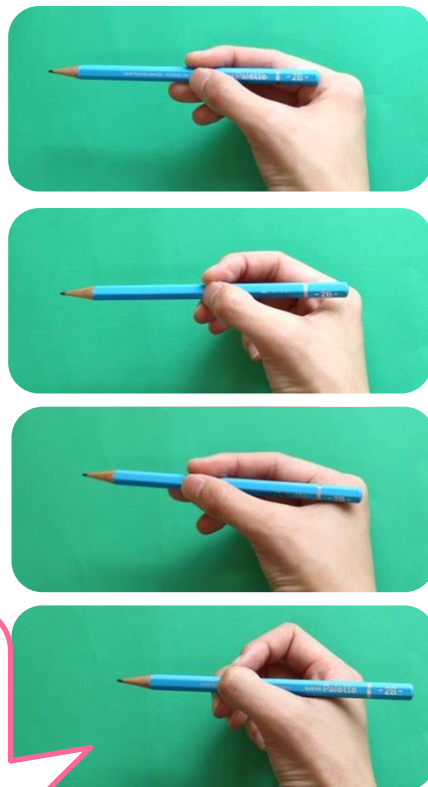
- ① 鉛筆を、親指と人差し指  
とでつまむ。
- ② 落とさないように  
ころころ転がす。

### 親指ころいん体操



- ① 鉛筆を持ち、親指の腹で  
鉛筆に触れる。
- ② 親指を曲げて鉛筆を  
ころころ回転させる。

### しゃくとい虫体操



鉛筆の上から下、下から上の  
両方向に  
挑戦してみましょう！